



CONVIVIMOS



Revista de Convivencia Escolar
MARZO 2021

Iniciativa enmarcada en las Acciones número 5 y 7 del Plan de Gestión
de la Convivencia Escolar 2021



CONVIVIMOS

Nuestra Revista

Estimada Comunidad Educativa

Los saludamos afectuosamente y queremos compartir con ustedes este material con la intención de fortalecer el trabajo en familia en diversos aspectos que nos conducen a una Sana Convivencia y que tienen por objetivo fomentar el desarrollo integral de nuestros estudiantes, en este sentido abordaremos temáticas ligadas al trabajo de aspectos tanto emocionales como conductuales.

Como Convivencia Escolar nuestro foco de trabajo es la Comunidad Educativa en general y la creación de espacios que favorezcan los lazos de Sana Convivencia



NUESTROS TEMAS MARZO



- ❖ SALUDO SEÑORITA MONICA GALVEZ URBINA - DIRECTORA COLEGIO MOISES MUSSA
- ❖ QUIENES SON LAS AUTORIDADES DE NUESTRO COLEGIO
- ❖ CONOCIENDO AL EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR
- ❖ EL DIA DEL CIBERACOSO
- ❖ RUTINAS PLAN RETORNO SEGURO
- ❖ SUGERENCIAS DEL EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR PARA LA VUELTA A CLASES 2021
- ❖ MODALIDAD DE CLASES AÑO 2021
- ❖ REGLAMENTO CLASES ONLINE
- ❖ NUESTRO UNIFORME ESCOLAR AÑO 2021
- ❖ DECALOGO DEL BUEN TRATO COLEGIO MOISES MUSSA
- ❖ POSTURAS PARA EL BUEN DESCANSO
Por Francisca Mablén – Kinesióloga PIE





Queridos Estudiantes, Familias y Comunidad Educativa

Este año 2021 nos hemos vuelto a encontrar, de manera presencial y remota, es por ello que tal como el año recién pasado, nuestras rutinas estarán influidas por la emergencia sanitaria que estamos enfrentando, todo lo cual ha implicado la implementación de estrategias enfocadas en entregar seguridad a ustedes y sus familias, ante una situación que nos trae nuevos desafíos a cada momento y nos invita a entregar lo mejor de nosotros.

Para este año escolar 2021 deseo que tanto ustedes como la Comunidad Educativa de nuestro Establecimiento, continúen dando lo mejor de si para mantener a sus hijos dentro del sistema escolar, generando acciones de colaboración mutua en pro de un objetivo común... “la educación de sus hijos”

Es así, como al inicio de este año tan particular, es que quiero a través de nuestra Revista de Convivencia Escolar, enviar un cariñoso saludo a cada uno de nuestros estudiantes y sus familias, enviando un abrazo a la distancia, el cual va cargado de esperanza en un año 2021 cargado de nuevos bríos y expectativas, de sueños e ilusiones sobre un mundo mejor.

Afectuosamente,

MONICA GALVEZ URBINA

DIRECTORA COLEGIO MOISES MUSSA



¿Quiénes son las autoridades de nuestro colegio?



Srta. Mónica Gálvez Urbina
Directora



Señor Javier Jara Vargas
Subdirector



Sra. Mercedes Céspedes
Drummond
Jefa Unidad Técnico
Pedagógica



Señora Pilar Jara
Jefa Unidad Técnico
Pedagógica

Iniciativa enmarcada en las Acciones número 5 y 7 del Plan de
Gestión de la Convivencia Escolar 2021





¿Quiénes componen nuestro equipo de Convivencia Escolar?



Sra. Karen Bustamante
Orientadora



Sra. Ana Acuña y Sra. Soledad Ruiz Encargadas
de Convivencia Escolar



Srta. Constanza Maldonado
Trabajadora Social



Srta. Macarena Farías
Psicóloga



Sr. Fernando Solís
Psicólogo



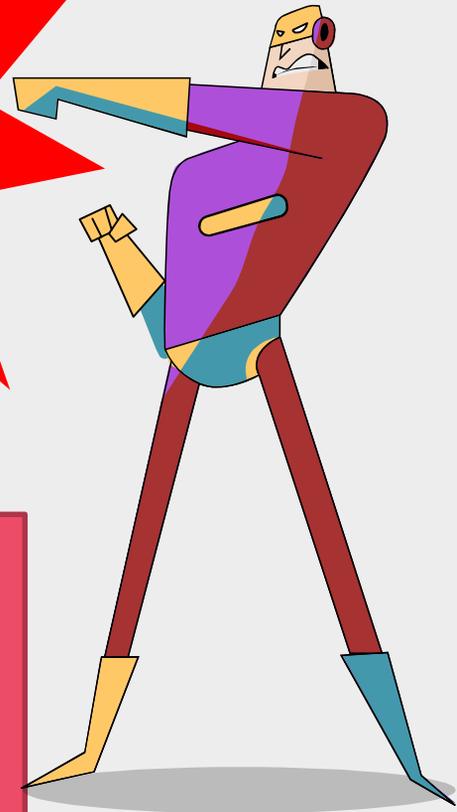


Actividad inserta en la acción
nº7 del Plan de Gestión de la
Convivencia

14 de Marzo
Día Contra
el Ciberacoso



EL CYBERACOSO ES EL
HOSTIGAMIENTO O ACOSO
SOCIAL ENTRE NIÑOS Y
JOVENES EN UN ENTORNO
VIRTUAL
A TRAVES DE REDES
SOCIALES



**MOISES
MUSSA
DICE
¡NO AL
CIBERACOSO!**

SI ERES VICTIMA O TESTIGO DE ALGUNA SITUACION DE
CIBERACOSO, ACERCATE A [CONVIVENCIA ESCOLAR](#) O
ESCRIBENOS AL CORREO [convivenciaescolar@colegio-
moisesmussa.cl](mailto:convivenciaescolar@colegio-
moisesmussa.cl) o al WhatsApp +56920043527

Estamos para ayudarte y buscar juntos una solución



Rutinas Plan Retorno Seguro 2021

Control de tu temperatura en casa y colegio, la que deberá estar bajo los $37,8^{\circ}$



Distanciamiento social de 1 metro



Usa tu mascarilla en todo momento

Lávate las manos



No compartiremos materiales y colación



Iniciativa enmarcada en las Acciones número 5 y 7 del Plan de Gestión de la Convivencia Escolar 2021



SUGERENCIAS PARA APOYAR EL RETORNO A CLASES

Anticipar lo que sucederá. Dar espacios para conversación y para que puedan resolver sus dudas.

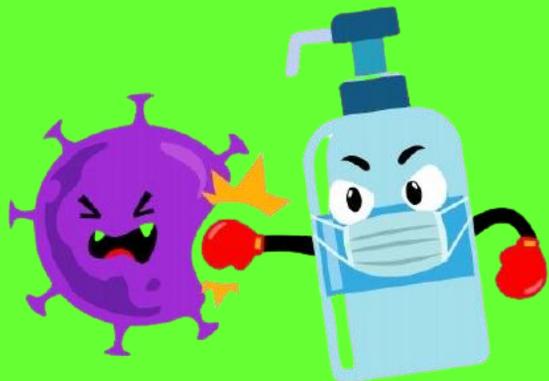


Ayudarlos a discriminar lo que sienten y poner sus emociones en palabras.

Validar sus emociones. Por ejemplo se puede decir: entiendo que estés nervioso(a).



Darle seguridad con respecto a la posibilidad de contagio. Mostrarles las medidas de cuidado que se están tomando.





SUGERENCIAS PARA APOYAR EL RETORNO A CLASES

Entregar visión optimista del futuro. Recordarles que esto será así por un tiempo, que tiene fin.



Fijar nuevas rutinas y ser constantes con ellas.

Monitorear nuestras propias emociones como padres para poderles transmitir seguridad y confianza.

Cumplir con las promesas que se hagan.

Tener en cuenta que éste es un proceso gradual y pueden haber retrocesos



¿Como serán las clases en este 2021 en Moisés Mussa?

La modalidad de trabajo adoptada para el año escolar 2021 es la modalidad de trabajo MIXTO O HÍBRIDO.

¿Que significa?

Los estudiantes asistirán a clases presenciales los días que le corresponda, en grupos según los aforos permitidos.



Que pasará con los niños que no asistan a clases presenciales?

Los estudiantes participarán en la clase en forma remota desde sus hogares de forma constante y responsable.



Iniciativa enmarcada en las Acciones número 5 y 7 del Plan de Gestión de la Convivencia Escolar 2021



REGLAMENTO CLASES ONLINE

Convivencia Escolar

No debo ingresar a clases de otros cursos

El chat es solo para temas educativos

Nos ubicamos en un espacio cómodo



Respeto a mis compañeros y profesores



Evitamos comer durante la sesión



SI NO RESPETAS ESTAS NORMAS RECIBIRAS UNA SANCION ESTABLECIDA EN NUESTRO REGLAMENTO INTERNO

Me siento correctamente y evito distraerme



Mantenemos nuestro micrófono apagado hasta que se nos indique



Levantamos la mano si queremos participar





¿Como será tu uniforme este 2021?

En este 2021 y por los efectos del Covid podrás asistir a tus clases presenciales y online utilizando estas dos alternativas de uniforme:

UNIFORME OFICIAL	UNIFORME OPCIONAL
Pantalón gris corte tradicional	Pantalón de Buzo color azul
camisa blanca corbata institucional	Polera institucional azul o amarilla,
chaleco y/o polar institucional	Zapatillas deportivas de preferencia de color oscuro o blancas
calcetines azul o gris	Los estudiantes de Pre – kínder a 4 ^º año básico utilizarán cotona.
zapato escolar negro	
Buzo y polera institucional	
zapatillas deportivas de preferencia de color claro.	
Los estudiantes de Pre – kínder a 4 ^º año básico utilizarán cotona.	

Posturas para el buen descanso

Rutina a la hora de dormir

Sigue estas simples posiciones en la comodidad de tu cama a la hora de dormir, verás como lo consigues fácilmente.

Dedos en la frente

Colócate en el extremo de la cama y siéntate. Respira profundamente por la nariz y cierra los ojos.

A continuación, lleva la mano hacia la frente y colocar la yema de los dedos índice y corazón justo en el centro de esta, sobre las dos pequeñas protuberancias que tenemos en la frente



El niño

Para realizar este ejercicio hay que sentarse doblando el tronco sobre las piernas y extender los brazos hacia delante o a los lados. La frente debe tocar también la cama, mantengo 6 respiraciones.



Piernas arriba

Sigo en la cama, pero ahora boca arriba, vas a levantar las piernas, puedes servirme de una pared para apoyar las piernas. También existe otra variante que puedes hacer sin apoyo, elevando las piernas y con las manos sujetar la zona de los riñones. Mantener 6 respiraciones.



Savāsana

Ahora te metes en la cama, cierra los ojos, abre las piernas y los brazos, las manos se dejan relajadas mirando hacia arriba.



...finalmente

Ahora hay que concentrarse en la respiración, cómo entra y sale el aire de la nariz, tratando que cada exhalación dure un poco más que la inspiración. Relaja tanto que ¡te quedarás durmiendo!

¡¡¡Espero que estos consejos te hayan sido útiles!!!

DECÁLOGO DEL BUEN TRATO



1
Saludar



2
Sonreír



3
**Llamar a las
personas por
su nombre**



4
**Escuchar
con
atención**



5
**Utilizar
las palabras
mágicas**



6
**Respetar
el
turno**



7
**Respetar
diferencias
de opinión**



8
**Ser
amable**



9
**No
Discriminar**



10
**Ayudar
a los
compañeros**



**En nuestro
Colegio
Convivimos
Sanamente**

**Convivencia
Escolar**

CONVIVIMOS

Revista de Convivencia Escolar

