



REVISTA CONVIVIMOS

***"LA CONVIVENCIA ESCOLAR ES
RESPONSABILIDAD DE TODOS"***

Celebremos
Juntos el
Mes de la
Convivencia
Escolar



#SOYDELMUSSA

NUESTROS TEMAS DE ABRIL



- ✘ Saludo Subdirector Sr. Javier Jara Vargas.
- ✘ Abril, el mes de la Convivencia Escolar
- ✘ Palabras Centro de Alumnos Colegio Moises Mussa
- ✘ Conociendo Nuestras Redes Locales, Trabajadora Social Srta. Constanza Maldonado.
- ✘ Consejos Ergonómicos para el Teletrabajo Kinesióloga Srta. Francisca Mablén.
- ✘ Construyendo la Sana Convivencia en el Aula – Profesor Patricio Arce
- ✘ Tips psicologicos Psicóloga Srta. Macarena Farias.





SALUDO SR. JAVIER JARA VARGAS - SUBDIRECTOR

Estimada Comunidad Escolar.

Reciban todos ustedes, especialmente nuestros queridos estudiantes un cariñoso saludo y hoy me permito compartir algunas reflexiones que tal vez representan el sentir de la mayoría de quienes, conformamos esta Comunidad Educativa.

Hace más de un año, que venimos enfrentando como generación, al cambio más drástico e inesperado que nos ha tocado resistir. La pandemia del coronavirus SARS-CoV-2 nos ha expuesto la enorme vulnerabilidad del ser humano y la necesidad valórica y emocional en que nos encontrábamos como sociedad. El costo y dolor ha sido y seguirá siendo muy alto para miles de familias.

En tiempos como estos, difíciles y lleno de desafíos, no podemos perder la esperanza y la fe. Veamos la gran oportunidad de unir a las familias, de desarrollar nuestra solidaridad y la empatía con pequeños gestos que de seguro nuestros estudiantes han vivenciado a lo largo de esta pandemia.

Todos los que somos parte de la primera línea del Moisés Mussa, hemos extremado nuestros esfuerzos, con la intención de acompañar y ayudar, pues esto vino a cambiar nuestras rutinas escolares, laborales y domésticas, ante lo cual nadie estaba preparado. Un día al abrir nuestros ojos nos dimos cuenta de que el colegio que siempre fue una institución de acogida de nuestros estudiantes se trasladó al hogar, para familias, docentes y para nuestros niños y jóvenes, dejando atrás la sala de clases, los patios y la vida en comunidad.



SALUDO SR. JAVIER JARA VARGAS - SUBDIRECTOR

En mi nuevo lugar, los invito a reflexionar, como estudiantes, madres, padres, apoderados, educadores ¿qué me hubiese gustado a mí, que hicieran conmigo en estas circunstancias?

Sin dudas, es el momento para desarrollar las emociones y valores de la solidaridad, la generosidad, el cuidado del otro, la responsabilidad por lo colectivo, la alegría, la resiliencia y el amor.

Cuando estas aguas turbulentas se aquieten, podrá mirarse y agradecer por estar sano, por tener una familia maravillosa y por haber tenido cerca a muchas personas en momentos tan difíciles.

Afectuosamente.

JAVIER JARA VARGAS
SUBDIRECTOR COLEGIO MISÉS MUSSA



¡ABRIL, EL MES DE LA CONVIVENCIA ESCOLAR!



En Abril celebremos juntos el Mes de la Convivencia Escolar, recordando que ésta es el conjunto de las interacciones y relaciones que se producen entre todos los actores de la comunidad, abarcando no solo aquellas entre individuos, sino también las que se producen entre los grupos, equipos, cursos y organizaciones internas que forman parte de la institución. Incluye también la relación de la nuestra Comunidad Escolar con las organizaciones del entorno en el que se encuentra inserta.

En momentos como el que estamos viviendo a propósito de la Pandemia del COVID 19, nos vemos enfrentados al desafío de estar aún más atentos a nuestras maneras de convivir ya sea de forma virtual, como en los escenarios presenciales que tenemos disponibles.

Por eso te queremos invitar a ser un agente activo de la Sana Convivencia cultivando valores como la **Empatía, Respeto, Compañerismo y Tolerancia**, recordando que cada uno de nosotros somos responsables de la forma en que Convivimos.

“La convivencia Escolar es Responsabilidad de Todos”



CONCURSO

Se busca Logotipo
para Convivencia
Escolar



Ayúdanos a encontrarle un
Logotipo a Convivencia Escolar
TODOS PUEDEN PARTICIPAR

**RECEPCION DE TU TRABAJO
HASTA EL 19 DE ABRIL**

**BASES EN NUESTRAS REDES
SOCIALES Y PAGINA WEB**



PALABRAS CENTRO GENERAL DE ALUMNOS

Como ya es sabido por todos, el contexto en que se desarrollan la totalidad de las actividades de los seres humanos se ha ido modificando. La pandemia del Covid-19 ha hecho que las personas tengamos que cambiar muchos hábitos y adaptarnos a nuevos escenarios. El ámbito escolar no ha sido la excepción: pasamos de la normalidad de las clases presenciales a clases virtuales por lo que hoy la convivencia se vive día a día de manera diferente.

¿Cómo desarrollamos a partir de esta serie de cambios los valores institucionales (respeto, responsabilidad, solidaridad, perseverancia y seguridad en sí mismo) y el sello educativo (sentido de pertenencia e identidad y la búsqueda de la cultura e ideal del Hombre Culto) de nuestro Colegio Moisés Mussa? Lo respondemos con una frase de Charles Darwin, el creador de la teoría de la evolución quien planteó que “la especie que sobrevive no es la más grande ni la más inteligente, sino la que mejor se adapta”.

PALABRAS CENTRO GENERAL DE ALUMNOS



Esa ha sido la clave. A algunos les ha costado más a otros menos, pero, sin duda, han sido cambios que nos han hecho crecer como persona. Todos hemos adquirido nuevos aprendizajes, tanto administrativos, profesores, apoderados y estudiantes, lo cual nos ha enriquecido.

Hoy gran parte de la convivencia la vivimos a través de dispositivos que nos han permitido seguir conectados pese a todo. ¿Se imaginan cómo nos hubiéramos retrasado de no tener esta posibilidad? La invitación es que, a pesar de que nos ha costado, de pasar molestias, de tener que vencer la resistencia al cambio, seamos agradecidos de que estamos en una comunidad educativa que ha respondido y que sigue entregando aprendizajes. Esto lo hacemos entre TODOS.

En Abril celebramos el mes de la convivencia escolar y queremos hacerlo con toda la comunidad. Por ello, estamos todos invitados a participar en el diseño de un logotipo que refleje las ideas, sensaciones y sueños que debe proyectar el equipo de convivencia escolar considerando, además, los valores institucionales y sello educativo. La idea es que esta imagen tenga su génesis en nosotros como estudiantes y muestre la identidad que nos caracteriza. Anímate y envía tu diseño.

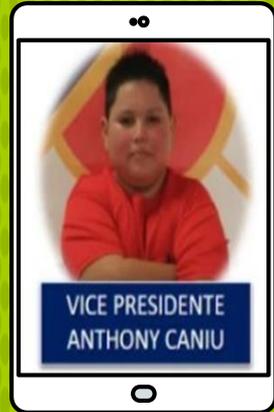


TESTIMONIOS DE 5 ESTUDIANTES DEL CENTRO DE ALUMNOS, QUE CON ORGULLO NOS DICEN #SOYDELMUSSA:



“Hola, soy Julián Rodríguez del 8° Año A. Los saludo cordialmente e invito a participar en el concurso por el mes de la convivencia”.

“Hola, soy Anthony Caniu del 8° año B, los invito a participar en el concurso “logotipo para la convivencia”.



“Hola, mi nombre es Wilson Puelma del 8° año B, mi cargo es Relaciones Públicas y quiero invitarlos a participar en el mes de la convivencia enviando sus diseños del logotipo”



TESTIMONIOS DE 5 ESTUDIANTES DEL CENTRO DE ALUMNOS, QUE CON ORGULLO NOS DICEN #SOYDELMUSSA:



“Hola, mi nombre es Ricardo Zárate del 8° año A. Los invito a participar en el mes de la convivencia enviando sus dibujos. Saludos cordiales.

“Hola, mi nombre es Víctor Valdivia del 7° año A y los invito a participar en el concurso para elegir un logotipo de Convivencia Escolar”





CONOCIENDO NUESTRAS REDES LOCALES

Trabajadora Social Srta. Constanza Maldonado.

REDES JUDICIALES

TRIBUNAL DE FAMILIA RANCAGUA

Teléfono: (72) 2201400

Dirección: Calle José Victorino Lastarria #410. Rancagua

FISCALÍA RANCAGUA

Teléfono: 600 333 0000

Dirección: Avenida Libertador Bernardo O'Higgins #710. Rancagua

POLICÍA DE INVESTIGACIONES (PDI) RANCAGUA

Teléfono: (72) 2341034

Dirección: Pasaje Senador Florencio Duran #580. Rancagua

EXTRANJERÍA RANCAGUA

Teléfono: 600 486 3000

Dirección: Calle Germán Riesco #350. Rancagua

CARABINEROS: 133

AMBULANCIA: 131

BOMBEROS: 131

FONO VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER:
1455 - 149

FONO FAMILIA Y
NIÑOS
(CARABINEROS): 147

CONSULTA POR
POSIBLE COVID:
6003607777

REDES DE APOYO SOCIAL

Departamento Social de la Municipalidad de Rancagua
Dirección: Calle Chorrillos #860. Rancagua

CDC Poniente

Dirección: Avenida Provincial, esquina Pasaje Rengo.
Teléfonos: (72) 2226540 - (72) 2226543

CDC Oriente

Dirección: Calle Juan Martínez de Rozas #1265, Pobl. René Schneider. Rancagua
Teléfonos: (72) 2260642 - (72) 2262452

CDC Sur

Dirección: Pasaje Tarapacá #356. Rancagua

REGISTRO SOCIAL DE HOGARES

Página web: www.registrosocialdehogares.cl
¿Qué necesitas para ingresar? RUT - Clave única

BONOS - SUBSIDIOS DEL GOBIERNO

Página web: www.bonosdelgobierno.com

**Colegio
Moisés Mussa**
(72) 2230370

CONSEJOS ERGONÓMICOS PARA EL TELETRABAJO



¿QUÉ ES EL TELETRABAJO?

Definimos

El teletrabajo es la forma de organizar y realizar el trabajo a distancia, mediante la utilización de tecnologías de información y comunicación (TIC) en el domicilio del trabajador o en lugares o establecimientos ajenos al empleador.



REGULA ESCRITORIO Y SILLA

Tu cuerpo debe estar erecto y las extremidades relajadas.

Regula altura de la silla para que tu codos relajados alcancen el teclado.

Evita mantener los antebrazos y muñecas en el aire sin ningún tipo de apoyo al utilizar mouse y teclado. Utiliza una silla que te permita apoyar la espalda totalmente.

El monitor del computador debe estar ubicado siempre en frente del teletrabajador.



ADOPTA UNA BUENA POSTURA PARA TRABAJAR

No adoptes posturas viciosas..

Utiliza una silla que te permita apoyar la espalda totalmente y sentarte cómodo.

Utiliza elementos de apoyo bajo los pies, si fuera necesario. Si cuentas con un apoyo pies, asegúrate que éste no perturbe el ángulo de 90° que se debe mantener entre los muslos y el tórax.

REDUCE POSTURA MANTENIDA

Realiza pausas de 5 a 10 minutos por cada hora de trabajo.

Al trabajar podemos estar sentados horas en la misma posición, es importante realizar estiramientos en cuello, zona dorsal y lumbar, hombros, brazos (manos, muñecas y antebrazos) y piernas, de esa forma podrás inducir relajación para disminuir el estrés y la tensión, y prevenir lesiones



ADAPTA AMBIENTE DE TRABAJO

Adecuar temporal o permanente la habitación.

Mantén ventanas y puertas abiertas para que tu espacio se mantenga con agradable T° y ventilación.

Deja espacio libre bajo la mesa para moverte libremente.

Mantén tu escritorio o mesa sólo con objetos que utilizas para cumplir con tus tareas y ubícalos a una distancia cómoda para evitar posturas forzadas.



DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL

Momento de Relajación.

Marcaremos un horario estricto de trabajo, tanto de inicio como de fin, para que nuestros superiores sepan claramente a qué horas ya no estamos disponibles. Para ello también desconectaremos todas las aplicaciones de trabajo, así como el computador.



CONSTRUYENDO LA SANA CONVIVENCIA EN EL AULA

Sr. Patricio Arce
Profesor de Inglés – Magíster en Docencia

NO SACRIFICE, NO VICTORY (sin sacrificio no hay victoria)

A pesar de que esta frase fue tomada por mi persona de la primera película de los Transformers, para la asignatura de inglés dentro de nuestro colegio ésta ha adquirido un significado sin precedentes entre todos los alumnos. Hoy, con 14 años de docencia, creo firmemente que la motivación y el reencantamiento de la asignatura son el botón de inicio para lograr aprendizajes significativos, no solo para los alumnos, sino también para sus familias. En aula presencial o virtual la frase es un sello de inicio a fin y la vemos presente en los objetivos de la clase, en los ejercicios desarrollados por los alumnos y al cierre de cada lección, dejando como meta general el que todos pueden y deben comprender el inglés, más allá de una asignatura de colegio, sino como una herramienta comunicacional y una ventana al mundo.

El incremento del interés por la asignatura por parte de los estudiantes se ha desarrollado gracias a que han perdido el miedo a equivocarse, entendiendo que el error es parte del aprendizaje, asociando que el aprender inglés no se trata de memorizar verbos, de tener los cuadernos llenos de materia sin sentido, ni de traducir extensos textos. Hoy los alumnos saben que el inglés se aplica a lo cotidiano, muestran sus rutinas diarias en inglés, leen en inglés en voz alta, conversan frente a la importancia del cuidado del medio ambiente, aplican el concepto de bienestar de cuerpo y mente sana con recetas saludables con muestras en vivo y debaten acerca del uso responsable de la tecnología y su propia creación de una app de celular.



Nada de esto sería posible sin la confianza y el apoyo técnico pedagógico a nuestra labor docente por parte del equipo de UTP de nuestro colegio, quienes guían, acompañan, retroalimentan y son testigos del tremendo avance que los cursos han tenido año tras año en la asignatura. Destaco también a la Red de Inglés de Básica de Rancagua, un equipo de profesores y profesoras con el apoyo de la coordinadora de inglés de CORMUN, que nos permite compartir experiencias pedagógicas, planificar en equipo, compartir material para las clases, realizar actividades con otros colegios y evaluar año tras año el proceso y resultado en los respectivos colegios y liceos, en donde nuestro colegio siempre es protagonista.

En el contexto de pandemia, todos los docentes nos hemos visto en la obligación de actualizar nuestras prácticas, usar nuevas herramientas tecnológicas y modificar los procesos evaluativos a distancia, sin embargo, contamos con un tremendo equipo directivo que apoya y facilita el familiarizarse con esta nueva forma de aprendizaje. Los alumnos y sus familias valoran tremendamente el esfuerzo y trabajo diario que hacemos los y las docentes, incluyendo a los equipos SEP, PIE, ENCOES y Orientación, no me cabe duda que saldremos adelante este nuevo año, cruzaremos cada barrera y veremos los resultados en la sonrisa de nuestros niños cuando egresen de 8°. Una y mil veces más... Sin esfuerzo no hay recompensa...

NO SACRIFICE, NO VICTORY.



VALORES DE LA CONVIVENCIA ESCOLAR

Psicóloga Srta. Macarena Farías

ESTIMADO ESTUDIANTE: TE INVITAMOS A TRABAJAR ESTOS VALORES CON TUS COMPAÑEROS, PROFESORES, AMIGOS Y FAMILIA.

1. EMPATÍA: ES LA CAPACIDAD HUMANA DE CONECTARNOS EMOCIONALMENTE CON LOS DEMÁS, PUDIENDO PERCIBIR, RECONOCER, COMPARTIR Y COMPRENDER LAS EMOCIONES DEL OTRO.

2. RESPETO: ES RECONOCER, ACEPTAR, APRECIAR, VALORAR LAS CUALIDADES Y DERECHOS DEL OTRO. ES UNO DE LOS VALORES MÁS IMPORTANTES DEL SER HUMANO, PUES ES FUNDAMENTAL PARA LOGRAR UNA ARMONIOSA INTERACCIÓN SOCIAL.

3. COMPAÑERISMO: ES UNA RELACIÓN AMISTOSA DE SOLIDARIDAD Y COOPERACIÓN ENTRE COMPAÑEROS. SE TRATA DE UN VÍNCULO QUE EXISTE ENTRE PERSONAS DE FORMA ARMÓNICA Y CORRESPONDIDA.

4. TOLERANCIA: ES LA CAPACIDAD DE RESPETAR LAS IDEAS, PREFERENCIAS Y COMPORTAMIENTOS DE LOS DEMÁS, ESPECIALMENTE DE QUIENES TIENEN UN TRASFONDO CULTURAL, ÉTNICO O POLÍTICO DIFERENTE.





CONVIVIMOS

