



SEMANA N 32 DEL 09 AL 13 DE NOVIEMBRE
GUÍA DE APRENDIZAJE CIENCIAS NATURALES 4°BASICO 2020
SISTEMA LOCOMOTOR

NOMBRES:	APELLIDOS:	CURSO:	FECHA:
-----------------	-------------------	---------------	---------------

Tiempo considerado: 90 minutos.

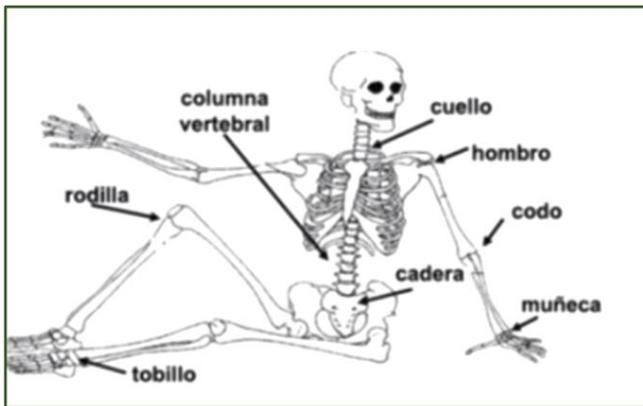
Objetivo: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético. (OA6)

Estándar: Reconocer las estructuras del cuerpo humano que participan en la generación de un movimiento EC4.16

Habilidades: Analizar la evidencia y comunicar

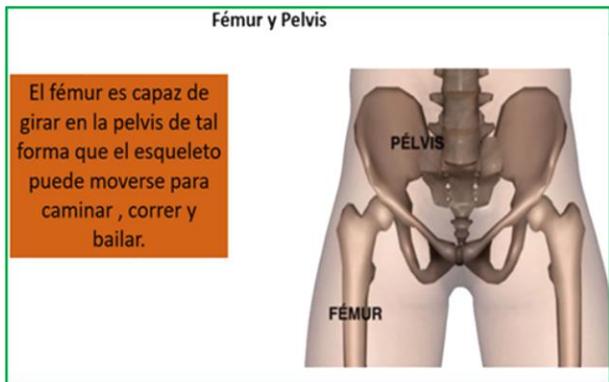
Indicador: Identifican estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento.

Todos los movimientos que ejecutamos son posibles gracias al **sistema locomotor**, el cual está formado por el **sistema esquelético**, las **articulaciones**, los **ligamentos**, el **sistema muscular** y los **tendones**.



En el caso de los humanos la columna vertebral tiene 33 vértebras.

Entre cada vértebra existe un tejido blando como un disco o cojín que impide a las vértebras rasparse una contra otra.



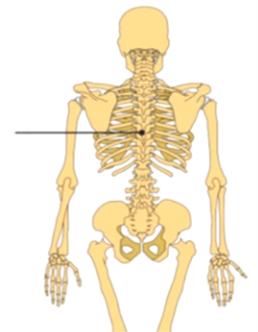
El fémur es capaz de girar en la pelvis de tal forma que el esqueleto puede moverse para caminar, correr y bailar.

¿Qué pasaría si en nuestro cuerpo no hubieran vértebras formando la columna vertebral?

Nuestro cuerpo no podría mantenerse erguido y se caería... ya que la columna vertebral es el soporte de nuestro cuerpo que comienza en la cabeza y llega hasta el final de la espalda.

¿Qué pasaría a nuestra cabeza, brazo y pierna si no estuvieran conectados a la columna vertebral?

No podrían mantenerse en su ubicación y el cuerpo se desarmaría.



ENVIAR EL TRABAJO DESARROLLADO A LOS SIGUIENTES CORREOS:

4°B silvana.navarro@colegio-moisesmussa.cl
4°A y C julia.espinola@colegio-moisesmussa.cl

CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS ENCERRANDO LA ALTERNATIVA CORRECTA.

<p>1.- Los huesos que forman la columna vertebral se denominan:</p> <p>a.- Fémur b.- Vértebras c.- Pelvis d.- Articulaciones</p>	<p>2.- Entre vértebra hay un disco o cojín cuya función es:</p> <p>a.- Permitir movimiento b.- Dar firmeza c.- Evitar el roce de vértebras d.- Ninguna de las anteriores</p>
<div data-bbox="116 422 620 632" data-label="Image"> </div> <p>El siguiente modelo de columna vertebral está hecho con las cavidades de la bandeja de huevo, lana y fideos en forma de tubo.</p> <p>3.- Si comparas la columna vertebral con el modelo ¿Qué representan las cajas de huevo?</p> <p>a.- Vértebras b.- Ligamento c.- Cojín protector d.- Ninguna de las anteriores</p>	<p>4.- Según el modelo de columna vertebral ¿A qué corresponde cada fideo del modelo?</p> <p>a.- Vértebras b.- Ligamento c.- Cojín protector d.- Ninguna de las anteriores</p>
<p>5.- El hueso que se ubica en el muslo de nuestras piernas se llama:</p> <p>a.- Pelvis b.- Vértebra c.- Fémur d.- Columna vertebral</p>	<p>6.- El punto de contacto en donde se unen dos huesos recibe el nombre de:</p> <p>a.- Articulación b.- Pelvis c.- Fémur d.- Columna vertebral</p>
<p>7.- Las articulaciones que permiten el movimiento de la pierna son:</p> <p>a.- Codo- hombro b.- Rodilla – tobillo c.- pelvis -codo d.- Ninguna de las anteriores</p>	<p>8.- Las articulaciones que permiten el movimiento del brazo son:</p> <p>a.- Codo- hombro b.- Rodilla – tobillo c.- pelvis- codo d.- Ninguna de las anteriores</p>
<p>9.- La función de la pelvis y el fémur es permitir:</p> <p>a.- caminar b.- Correr c.- movimientos libres d.- Todas las anteriores</p>	<p>10.- La columna vertebral permite:</p> <p>a.- Sostener nuestro cuerpo b.- Proteger la médula espinal c.- Mantener unida la cabeza, tronco y extremidades d.- Todas las anteriores.</p>
<p>11.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones <u>no</u> es correcta para cuidar nuestra columna vertebral ?</p> <p>a.- Mantener una buena postura b.- Practicar deporte en forma moderada. c.- Levantar grandes pesos d.- Corregir el sobrepeso.</p>	<p style="text-align: center;">¡Éxito amigo!</p> 