



SEMANA N°28 DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE

GUÍA N°20 CIENCIAS NATURALES 7° BÁSICO 2020 “CICLO MENSTRUAL”

UTP

Nombres:	Apellidos:	Curso:	FECHA Semana 28 (Del 12 al 16 de octubre)
--------------------------	----------------------------	------------------------	---

Tiempo considerado: 90 minutos.

OA: OA 2 Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). La participación de espermatozoides y ovocitos. Métodos de control de la natalidad. La paternidad y la maternidad responsables.

Indicador: Describen el ciclo menstrual (fases proliferativa, lútea, menstrual, ovulación en la mujer, y su relación con la reproducción humana.

Estándar: Logran reconocer las estructuras involucradas en el embarazo y sus funciones.

Objetivo de la guía: Conocer las etapas del ciclo menstrual y su importancia en el proceso de fecundación.

INTRODUCCIÓN:

Esta semana comenzaremos con un nuevo contenido, relacionado con el proceso de fecundación. Para eso estudiaremos todos los aspectos involucrados desde el inicio, es por eso que en esta guía veremos el ciclo menstrual femenino que es muy importante para el proceso de fecundación.

Lo primero que debes saber es que cada vez que hablamos de “fecundación”, nos referimos al momento en que un óvulo se une con un espermatozoide y genera una nueva célula, llamada CIGOTO, la cual dará origen a un nuevo ser. Pero para que esto ocurra es muy importante que la mujer tenga un ciclo menstrual regular, de lo contrario se puede dificultar el proceso de fecundación. Conozcamos un poco más sobre el ciclo menstrual.

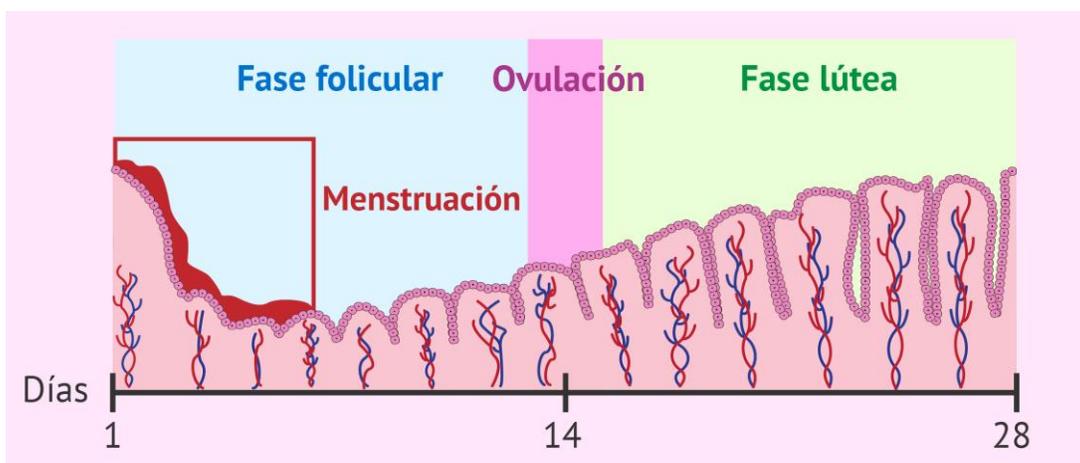
Ciclo Menstrual Femenino

El ciclo menstrual ocurre en las mujeres, se extiende por aproximadamente 28 días. Consiste en tres fases: **menstrual, proliferativa o folicular y secretora o lútea**, originadas por las hormonas sexuales, que preparan al endometrio para recibir un posible cigoto, es decir un embarazo.

Cada ciclo comienza con la **menstruación**, es decir con la expulsión de sangre y restos del endometrio (pared del útero). Esto dura aproximadamente unos 5 días. Luego de esto, se potencia la base **folicular o proliferativa**, en esta el óvulo está en proceso de maduración y el endometrio comienza a engrosar, de esta manera se prepara para una posible fecundación.

En la mitad del ciclo, día 14 aproximadamente se produce la **ovulación**, esto quiere decir que un óvulo es liberado y está listo para ser fecundado. Después de esto comienza la fase lútea, en la cual el endometrio alcanza su punto más alto de engrosamiento. Si existe una fecundación, el cigoto (nueva célula) se implantará en el endometrio, sino existe fecundación, parte de este endometrio será expulsado en la menstruación (sangramiento) y con esto comienza nuevamente el ciclo. Así hasta aproximadamente los 50 años, donde la mujer tiene sus últimos ciclos, llamado Menopausia.

CICLO MENSTRUAL Y ENGROSAMIENTO DEL ENDOMETRIO



ACTIVIDAD:

Responde las siguientes preguntas con ayuda de la lectura anterior y la imagen.

- 1.- ¿Cuántos días dura aproximadamente el ciclo menstrual?
- 2.- ¿Cuándo sabemos que comienza un ciclo menstrual?
- 3.- ¿Qué es la menstruación y cuántos días dura aproximadamente?
- 4.- ¿Qué ocurre en la fase proliferativa o folicular?
- 5.- ¿Qué ocurre en la fase lútea o secretora?
- 6.- ¿Qué día se produce la ovulación?
- 7.- ¿Qué es la fecundación?
- 8.- ¿Qué es el endometrio?

UNA VEZ QUE HAYAS RESPONDIDO LAS PREGUNTAS ENVÍA UNA COPIA DEL DOCUMENTO O FOTOGRAFÍAS SEGÚN TU CURSO

**7ºA AL CORREO edna.espinoza@colegio-moisismussa.cl O
AL WHATSAPP +569 66511961**

7ºB Y C AL CORREO juancarlos.pina@colegio-moisismussa.cl