



SEMANA 26 DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE
GUÍA DE ORIENTACIÓN 4º BÁSICO 2020

UTP

Nombres:	Apellidos:	Curso:	FECHA
.....

Tiempo considerado: 40 minutos.

Objetivo: OA 2 Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional.

Habilidades: Analizar, describir y reflexionar

TÍTULO O TEMA: EL AMOR DE LOS QUE ME RODEAN.

INTRODUCCIÓN.

Estimado estudiante: Al desarrollar la siguiente guía, aprenderás a reconocer el amor de las personas que nos rodean.

Al finalizar las actividades, habrás aprendido que la experiencia temprana del amor y aceptación es fundamental para el desarrollo de la identidad y el aprendizaje de formas de relación de la persona.

Objetivo: Promover la capacidad en el alumno/a de identificar, reconocer y aceptar sus características físicas, intelectuales y emocionales, valorándolas y cuidándolas.

Actividad N° 1. Antes de comenzar:

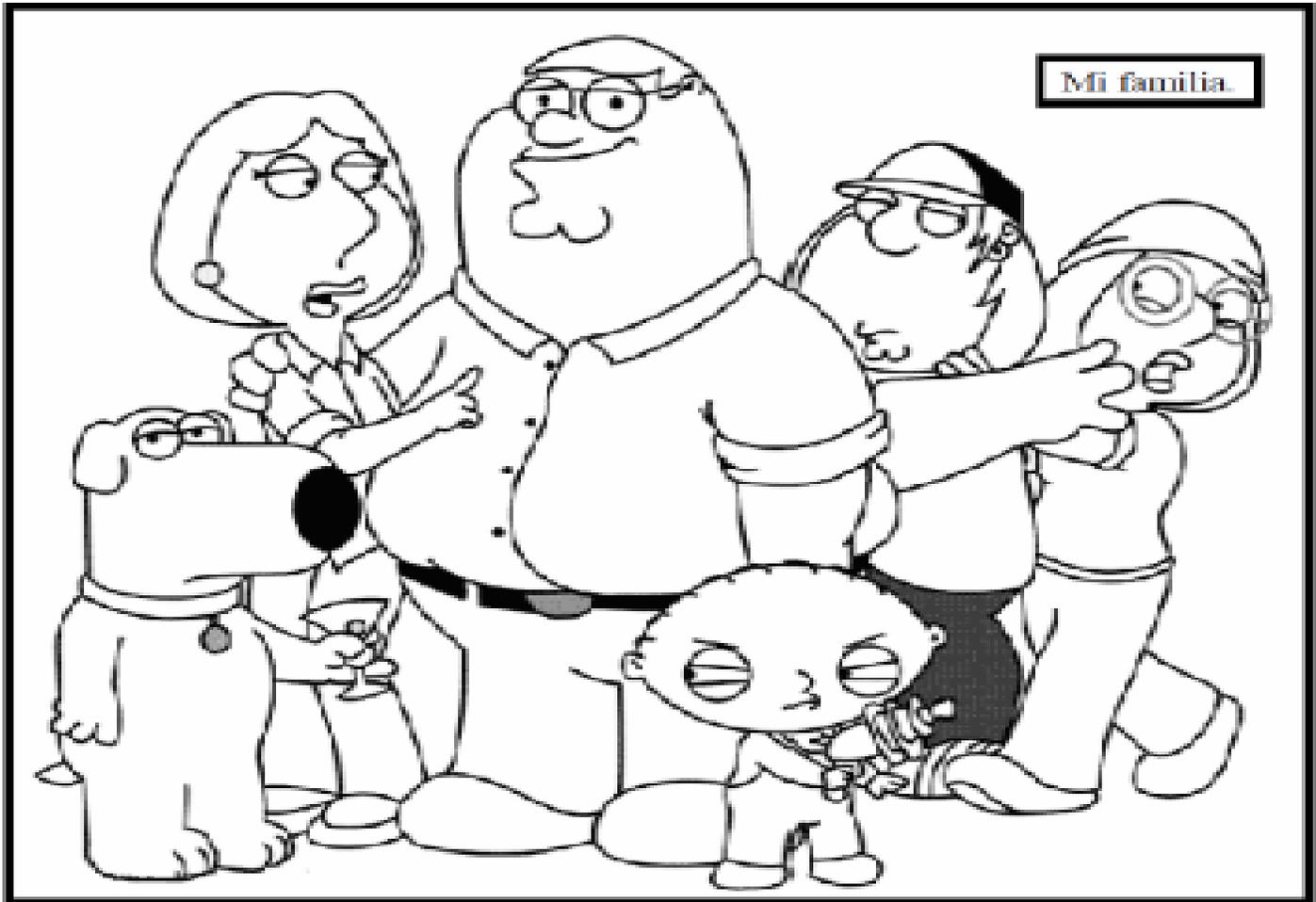
Iniciaremos la actividad de trabajo de manera diferente, te invito a recordar momentos alegres de tu vida, para ello coloca música suave o solicita a mamá o papá y cierra los ojos mientras en silencio inicias los recuerdos. El “afecto” es un sentir que está presente en las relaciones humanas y que permite el acercamiento físico para abrazarnos, saludar, jugar, etc.

Ahora realizarás un ejercicio de “auto afecto”, cierra los ojos y comienza a recorrer tu rostro, cabeza y partes del cuerpo en un ademán de cariño.

Dibújate haciendo lo que más te gusta o cuando te sientes muy querido por tu familia.

Actividad N°2. Nuestra familia.

Dios nos entrega una familia para cuidarnos y protegernos, están también los tíos y abuelos, todos se preocupan de los niños por amor y afecto. Trabaja en las siguientes fichas donde debes anotar los nombres de las personas que te quieren y aprecian, que te cuidan y protegen, luego reflexiona sobre el amor y cariño de tus padres. Colorea y comenta con tu familia. Da gracias por la hermosa familia que tienes.



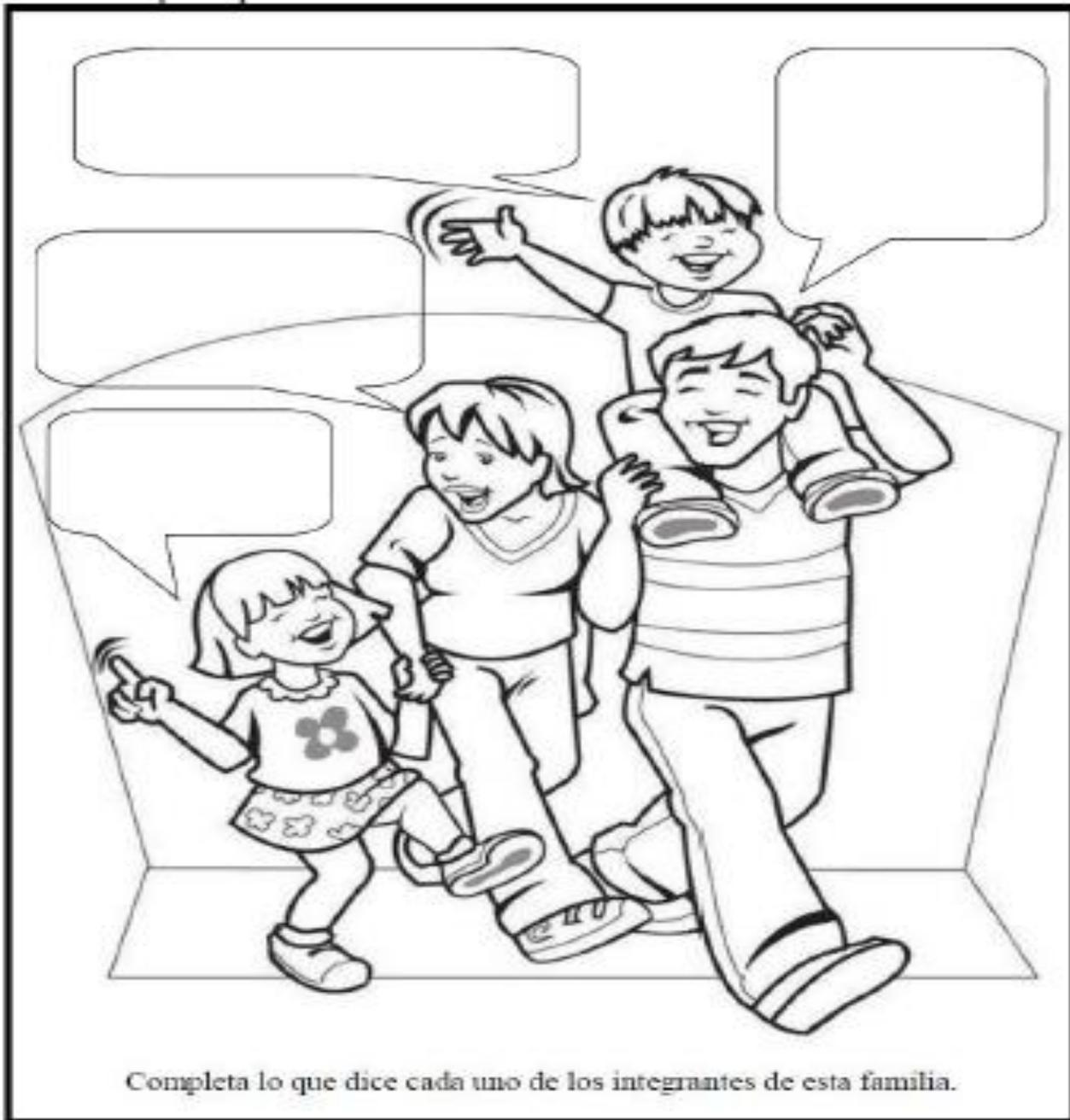
Anota los nombres de los familiares que te cuidan y te protegen:

.....
.....

Anota el nombre de tus verdaderos amigos:

.....

Piensa, ¿Cómo sientes el cariño y afecto de tus padres?, ¿De qué manera te demuestran su cariño?,
¿Cómo sabes que tus padres te aman?



ENVIAR LA GUÍA DESARROLLADA A LOS SIGUIENTES CORREOS:

- 4°A javier.jara@colegio-moisismussa.cl
- 4°B silvana.navarro@colegio-moisismussa.cl
- 4°C julia.espinola@colegio-moisismussa.cl