



U.T.P.

SEMANA N°19 DEL 3 AL 7 DE AGOSTO.

EVALUACIÓN FORMATIVA 2 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 6TOS BÁSICOS

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

Nombres:		Apellidos:		Curso:	Fecha: 3 al 7 de agosto.		
Exigencia: 60%	Puntaje máximo: 14 puntos	Puntaje de aprobación: 9 puntos		Puntaje obtenido:	Nota o nivel de logro:		
					L	ML	NL

***OA6, OA9 y OA11:** EVALUAR CONTENIDOS DESARROLLADOS EN GUÍAS ANTERIORES.

***Habilidad:** Identificar, Reconocer y Analizar.

EVALUACIÓN FORMATIVA 2.

ITEM I. RELACIÓN DE CONCEPTOS CON ACCIONES, MOVIMIENTOS E INTENSIDADES.

***Instrucciones:** Registra el **concepto** y la **intensidad**, relacionándola con la acción o movimiento.

Conceptos: FUERZA, AGILIDAD, FLEXIBILIDAD, VELOCIDAD, EQUILIBRIO, COORDINAR y RESISTENCIA AERÓBICA.

Intensidad: MODERADA O VIGOROSA.

ACCIÓN O MOVIMIENTO	CONCEPTO	INTENSIDAD
1. Trotar lento durante 10 minutos.		
2. Elongar músculos de piernas y brazos		
3. Levantar 20 kilos de arena.		
4. Recorrer 10 metros ida y vuelta en 5 segundos.		
5. Caminar sobre un tronco cortado, tirado en el suelo.		
6. Esquivar a 2 jugadores en hándbol y lanzar a portería.		
7. Dominar balón de fútbol.		



U.T.P.

ITEM II. SELECCIÓN MÚLTIPLE.

<p>1. ¿Para qué sirven las medidas de seguridad y autocuidado?</p> <p>a) Para ganar un partido. b) Para mejorar la autoestima. c) Para protegernos de golpes, caídas y accidentes. d) Para vivir saludablemente.</p>	<p>2. Los Ejercicios vigorosos son:</p> <p>a) Aquellos que son de baja intensidad. b) Aquellos en los cuales aplico velocidad en la ejecución. c) Aquellos que no me cansan demasiado. d) Aquellos que me sirven para elongar.</p>			
<p>3. ¿Cuál de las siguientes acciones es de intensidad moderada?</p> <p>a) Caminar. b) Bailar zumba. c) Subir y bajar escaleras velozmente. d) Carrera en patines.</p>	<p>4. El basquetbol es:</p> <p>a) Una actividad deportiva sin oposición. b) Una actividad artística. c) Una actividad recreativa y lúdica. d) Una actividad deportiva con oposición.</p>			
<p>5. ¿Qué aseveración es falsa?</p> <p>a) El tenis se juega con raqueta. b) La cancha de voleibol está dividida por una malla. c) El ciclismo es un deporte sin oposición. d) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>6. Correr, comer una manzana y cepillarse los dientes corresponde a:</p> <p>a) Hábitos higiénicos. b) Hábitos alimenticios. c) Hábitos de vida saludable. d) Ninguna de las anteriores.</p>			
<p>7. El deporte es:</p> <p>a) Un juego. b) Una actividad física recreativa. c) Una actividad física competitiva d) Una actividad artística.</p>	<p>ANOTAR ALTERNATIVA SELECCIONADA AQUÍ.</p>			
	<p>1.</p>	<p>2.</p>	<p>3.</p>	<p>4.</p>
	<p>5.</p>	<p>6.</p>	<p>7.</p>	<p><u>¡ÉXITO!</u></p>



U.T.P.

RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 6TOS BÁSICOS 2020.

ITEM I.

INDICADOR: Reconoce los conceptos, relacionándolos con las acciones y/o movimientos descritos.							
0 punto.	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos	6 puntos	7 puntos
No reconoce ni relaciona ningún concepto e intensidad.	Reconoce 1 concepto e intensidad y lo relaciona de manera correcta.	Reconoce 2 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 3 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 4 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 5 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 6 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce todos los conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.

ITEM II.

INDICADOR: Identifica, reconoce o analiza el encabezado de la pregunta o aseveración con las alternativas y escoge la correcta.							
0 punto.	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos	6 puntos	7 puntos
No identifica, ni analiza ninguna correctamente.	Identifica, reconoce o analiza 1 pregunta o aseveración, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 2 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 3 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 4 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 5 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 6 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza todas las preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN FORMATIVA

0 pts.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.0	1.4	1.7	2.1	2.4	2.8	3.1	3.5	3.9	4.3	4.9	5.4	5.9	6.5	7.0
NO LOGRADO									MEDIANAMENTE LOGRADO			LOG	RADO	

ENVIAR FOTOGRAFÍAS DE RESPUESTAS ITEM I y II A:

WHATSAPP ED. FÍSICA Y SALUD: +569 20672798.