



U.T.P.

SEMANA N°19 DEL 3 AL 7 DE AGOSTO.

EVALUACIÓN FORMATIVA 2 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 5TOS BÁSICOS

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

Nombres:		Apellidos:		Curso:	Fecha:		
					3 al 7 de agosto.		
Exigencia:	Puntaje máximo:	Puntaje de aprobación:		Puntaje obtenido:	Nota o nivel de logro:		
60%	14 puntos	9 puntos			L	ML	NL

***OA6, OA9 y OA11:** EVALUAR CONTENIDOS DESARROLLADOS EN GUÍAS ANTERIORES.

***Habilidad:** Identificar, Reconocer y Analizar.

.....

EVALUACIÓN FORMATIVA 2.

ITEM I. RELACIÓN DE CONCEPTOS CON ACCIONES E INTENSIDADES.

***Instrucciones:** Registra el **concepto** y la **intensidad**, relacionándolo con la acción

Conceptos: FUERZA, AGILIDAD, FLEXIBILIDAD, VELOCIDAD, EQUILIBRIO, COORDINAR y RESISTENCIA AERÓBICA.

Intensidad: MODERADA O VIGOROSA.

ACCIÓN O MOVIMIENTO	CONCEPTO	INTENSIDAD
1. Trotar lento durante 10 minutos.		
2. Elongar músculos de piernas y brazos		
3. Levantar 20 kilos de arena.		
4. Recorrer 10 metros ida y vuelta en 5 segundos.		
5. Caminar sobre un tronco cortado, tirado en el suelo.		
6. Esquivar a 2 jugadores en hándbol y lanzar a portería.		
7. Dominar balón de fútbol.		



U.T.P.

ITEM II. SELECCIÓN MÚLTIPLE.

1. ¿Para qué sirven las medidas de seguridad y autocuidado? a) Para ganar un partido. b) Para mejorar la autoestima. c) Para protegernos de golpes, caídas y accidentes. d) Para vivir saludablemente.	2. Los Ejercicios vigorosos son: a) Aquellos que son de baja intensidad. b) Aquellos en los cuales aplico velocidad en la ejecución. c) Aquellos que no me cansan demasiado. d) Aquellos que me sirven para elongar.			
3. ¿Cuál de las siguientes acciones es de intensidad moderada? a) Caminar. b) Bailar zumba. c) Subir y bajar escaleras velozmente. d) Carrera en patines.	4. El basquetbol es: a) Una actividad deportiva sin oposición. b) Una actividad artística. c) Una actividad recreativa y lúdica. d) Una actividad deportiva con oposición.			
5. ¿Qué aseveración es falsa? a) El tenis se juega con raqueta. b) La cancha de voleibol está dividida por una malla. c) El ciclismo es un deporte sin oposición. d) Ninguna de las anteriores.	6. Correr, comer una manzana y cepillarse los dientes corresponde a: a) Hábitos higiénicos. b) Hábitos alimenticios. c) Hábitos de vida saludable. d) Ninguna de las anteriores.			
7. El deporte es: a) Un juego. b) Una actividad física recreativa. c) Una actividad física competitiva d) Una actividad artística.	ANOTAR ALTERNATIVA SELECCIONADA AQUÍ.			
	1.	2.	3.	4.
	5.	6.	7.	<u>¡ÉXITO!</u>



U.T.P.

RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 5TOS BÁSICOS 2020.

ITEM I.

INDICADOR: Reconoce los conceptos, relacionándolos con las acciones y/o movimientos descritos.							
0 punto.	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos	6 puntos	7 puntos
No reconoce ni relaciona ningún concepto e intensidad.	Reconoce 1 concepto e intensidad y lo relaciona de manera correcta.	Reconoce 2 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 3 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 4 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 5 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 6 conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.	Reconoce todos los conceptos e intensidad y los relaciona de manera correcta.

ITEM II.

INDICADOR: Relaciona, reconoce o analiza el encabezado de la pregunta o aseveración con las alternativas y escoge la correcta.							
0 punto.	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos	6 puntos	7 puntos
No relaciona, ni analiza ninguna correctamente.	Identifica, reconoce o analiza 1 pregunta o aseveración, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 2 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 3 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 4 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 5 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza 6 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Identifica, reconoce o analiza todas las preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN FORMATIVA

0 pts.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.0	1.4	1.7	2.1	2.4	2.8	3.1	3.5	3.9	4.3	4.9	5.4	5.9	6.5	7.0
NO LOGRADO									MEDIANAMENTE LOGRADO			LOG	RADO	

ENVIAR FOTOGRAFÍAS DE RESPUESTAS ITEM I y II A:

WHATSAPP ED. FÍSICA Y SALUD: +569 20672798.