



U.T. P.

Guía de Trabajo
ESTUDIANTES PIE
Kínder 2020

Nombres:	Apellidos:	Fecha:
.....		

Semana del 27 de Abril al 01 de Mayo

Estimados padres y apoderados:

El objetivo de esta guía está enfocado en la estimulación cognitiva de nuestros estudiantes, la cual tiene como propósito mejorar el rendimiento y eficacia de las diversas habilidades, por ende, reforzaremos las distintas capacidades y los componentes que la integran, en las siguientes actividades.

Se sugiere realizar esta actividad en un espacio tranquilo, libre de distracciones y en breves periodos de tiempo.

Psicóloga Macarena Farías M.
Programa de Integración Escolar.

Velocidad de procesamiento:

 Señala con el dedo los dibujos que te vaya diciendo

Señalar

FICHA N°: 024

		
		

1. LIBRO
2. TARTA
3. NIÑA
4. LLAVE
5. ÁRBOL
6. CARACOL
7. TARTA
8. NIÑA
9. LLAVE
10. LIBRO

Tiempo invertido en el 1º intento:

Tiempo invertido en el 2º intento:



Señala el dibujo igual que el primero

Atención

FICHA Nº:

30



6 CLAVES PARA

FOMENTAR EL BIENESTAR EN NIÑOS, NIÑAS Y CUIDADORES DURANTE EL #AISLAMIENTO



1

Diseñar o más bien encontrar una nueva rutina para estos días, mirando la necesidades de niños, niñas y adultos pero también considerando que esta es una **experiencia inusual y compleja** por lo cual **no es momento de sobreexigir** ni a los niños(as) ni a nosotros.

2

Construir una lista familiar de las cosas positivas nuevas que vamos aprendiendo o conociendo en estos días familia por ejemplo: *"Mi hijo ha aprendido a lavar los platos, aprendí que a mi hermana le gusta también jugar a las carreras de autos"*, etc.



3

¡Movernos! **Bailar** es una excelente manera de mantener la **actividad física** en espacios reducidos, libera **endorfinas** y **relaja** a niños niñas y adultos. Busca tu playlist favorita y ¡a mover el esqueleto!

4

Videollamadas diarias: Los niños(as) extrañan a sus compañeros(as), familiares, etc. (también nosotros). Por ello aprovechemos las tecnologías que nos permiten hacer **videollamadas**, **mensajes de voz** y similares, para #MantenernosCerca.



5

Dejar un momento el día para estar **todos juntos** y agradecer por algo positivo que haya ocurrido en el día, meditar, rezar si sirve o sólo enviarle buenas energías a los equipos de salud que están afrontando la emergencia.

6

Recordarnos diariamente a los niños y también a nosotros que **es MUY importante lo que estamos haciendo** al quedarnos en casa para protegernos pero también para proteger a quienes están en más riesgo y a todos los que están afuera trabajando para ayudarnos.

