



U.T.P.

SEMANA N°22 DEL 24 AL 28 DE AGOSTO.

GUÍA N°17 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD SÉPTIMOS BÁSICOS 2020

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha:

***Objetivo de aprendizaje:** Identificar ejercicios de habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad desarrollados cotidianamente.

***Habilidad:** Identificar.

***Indicador de evaluación:** Combinan y aplican las habilidades motrices específicas y seleccionan la forma de practicarlas según el contexto.

ACTIVIDAD.

***Instrucciones:** Lee la acción e identifica si corresponde a: **LOCOMOCIÓN** (asociado a los desplazamientos), **MANIPULACIÓN** (ejercer contacto y/o fuerza sobre algo) O **ESTABILIDAD** (asociado al equilibrio). Marcar con una X, según corresponda.

IMPORTANTE: Puedes marcar más de una.

N°	ACCIONES	LOCOMOCIÓN	MANIPULACIÓN	ESTABILIDAD
1	Ejemplo: CAMINAR	X		
2	Patear balón de fútbol.			
3	Caminar sobre un tronco.			
4	Tender ropa en un cordel alto.			
5	Empujar un auto.			
6	Escribir una carta.			
7	Trepar un árbol.			
8	Trotar 10 minutos.			
9	Subir y bajar escaleras.			
10	Saltar en 1 pie.			
11	Pasear al perro.			
12	Picar verduras y carne.			
13	Andar en bicicleta.			
14	Levantar una caja.			

ENVIAR GUÍA N°17 A:

***WhatsApp Educación Física y salud:** +569 20672798 (fotografía) o al

***Correo electrónico:** leonardo.meneses@colegio-moisesmussa.cl