



U.T. P.

SEMANA N°19 – DEL 03 AL 07 DE JULIO
GUÍA 16 - ORIENTACIÓN 7MOS BÁSICOS 2020
BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

Nombres:.....	Apellidos:.....	Fecha:.....
------------------------	--------------------------	----------------------------

Tiempo: 45 min.

OA 3: Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

H: Conocer

Actividad

1. Vuelve a leer sobre los riesgos, amenazas, vulnerabilidad y capacidades trabajados en la guía de la semana anterior.



- **Riesgo:** es la suma de las posibles pérdidas que ocasionaría un desastre u otro evento adverso en términos de vidas, condiciones de salud, medios de sustento, bienes y servicios, en una comunidad o sociedad particular, en un periodo específico de tiempo en el futuro.
 - **Amenaza:** se define como la probabilidad de ocurrencia de un fenómeno natural o tecnológico, potencialmente dañino para un periodo de tiempo específico, en una localidad o zona conocida.
 - **Vulnerabilidad:** grado de resistencia o exposición de un elemento o de un conjunto de elementos frente a la ocurrencia de un peligro o amenaza. La vulnerabilidad puede ser física, social, económica, cultural, institucional, entre otros.
 - **Capacidades:** combinación de todas las fortalezas, atributos, conocimientos y recursos que tiene una persona o grupo de personas y que están disponibles dentro de una comunidad, sociedad u organización, para reducir su exposición al riesgo de desastre.
2. Completa la tabla, mencionando los riesgos, amenazas, vulnerabilidad y capacidades que surgen al estar en “**Cuarentena obligatoria**” en nuestra comuna.

RIESGOS	AMENAZAS	VULNERABILIDAD	CAPACIDADES
Aquellos elementos de mi entorno que pueden llevarme a tomar malas decisiones.	Instancias o lugares en que podría desarrollar conductas de riesgo.	Debilidades mías y de mi entorno personal (familia, amigos, etc.) que podrían llevarme a desarrollar conductas de riesgo	Fortalezas y habilidades personales que me podrían permitir evitar conductas y situaciones de riesgo.