



U.T.P.

**SEMANA N°19 DEL 3 AL 7 DE AGOSTO.**

**EVALUACIÓN FORMATIVA 2 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

**CUARTOS BÁSICOS 2020**

**Profesor:** LEONARDO MENESES INOSTROZA.

<b>Nombres:</b>		<b>Apellidos:</b>		<b>Curso:</b>		<b>Fecha:</b>	
						3 al 7 de agosto.	
<b>Exigencia:</b>	<b>Puntaje máximo:</b>	<b>Puntaje de aprobación:</b>		<b>Puntaje obtenido:</b>		<b>Nota o nivel de logro:</b>	
60%	14 puntos	9 puntos				L ML NL	

**\*OA6, OA9 y OA11:** EVALUAR CONTENIDOS DESARROLLADOS EN GUÍAS ANTERIORES.

**\*Habilidad:** Reconocer, Relacionar y Analizar.

.....

## **EVALUACIÓN FORMATIVA 2.**

### **ITEM I. RELACIÓN DE CONCEPTOS CON ACCIONES Y/O MOVIMIENTOS.**

**\*Instrucciones:** Registra el concepto, relacionándolo con la acción o movimiento.

**Conceptos:** FUERZA, AGILIDAD, FLEXIBILIDAD, VELOCIDAD, EQUILIBRIO, COORDINAR y RESISTENCIA.

<b>ACCIÓN O MOVIMIENTO</b>	<b>CONCEPTO</b>
1. Caminar lento durante 20 minutos.	
2. Andar en bicicleta, realizando carreras con amigos	
3. Levantar 10 kilos de arena.	
4. Elongar los músculos de las piernas.	
5. Saltar en 1 pie.	
6. Dominar balón de fútbol.	
7. Esquivar a tres jugadores y encestar el balón.	



U.T.P.

**ITEM II. SELECCIÓN MÚLTIPLE.**

<p><b>1. Los 3 hábitos de Vida saludable son:</b></p> <p>a) Correr, saltar y comer.  b) Actividad física, higiénicos y alimenticios.  c) Comer, dormir y leer.  d) Ninguna de las anteriores.</p>	<p><b>2. ¿Para que sirven las medidas de seguridad y autocuidado?</b></p> <p>a) Para ganar un partido.  b) Para mejorar la autoestima.  c) Para protegernos de golpes o caídas.  d) Para vivir saludablemente.</p>											
<p><b>3. ¿Cuál de las siguientes acciones es de intensidad moderada?</b></p> <p>a) Caminar.  b) Bailar zumba.  c) Subir y bajar escaleras velozmente.  d) Carrera en patines.</p>	<p><b>4. El juego es:</b></p> <p>a) Una actividad deportiva.  b) Una actividad artística.  c) Una actividad recreativa y lúdica.  d) Ninguna de las anteriores.</p>											
<p><b>5. ¿Qué aseveración es falsa?</b></p> <p>a) El tenis se juega con raqueta.  b) La cancha de voleibol está dividida por una malla.  c) El ciclismo es un deporte sin oposición.  d) Ninguna de las anteriores.</p>	<p><b>6. Los Ejercicios vigorosos son:</b></p> <p>a) Aquellos que son de baja intensidad.  b) Aquellos en los cuales aplico velocidad en la ejecución.  c) Aquellos que no me cansan demasiado.  d) Aquellos que me sirven para elongar.</p>											
<p><b>7. El deporte es:</b></p> <p>a) Un juego.  b) Una actividad física recreativa.  c) Una actividad física competitiva  d) Una actividad artística.</p>	<p><b>ANOTAR ALTERNATIVA SELECCIONADA AQUÍ.</b></p> <table border="1" data-bbox="808 1381 1482 1577"> <tr> <td data-bbox="808 1381 976 1476">1.</td> <td data-bbox="976 1381 1127 1476">2.</td> <td data-bbox="1127 1381 1294 1476">3.</td> <td data-bbox="1294 1381 1482 1476">4.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="808 1476 976 1577">5.</td> <td data-bbox="976 1476 1127 1577">6.</td> <td data-bbox="1127 1476 1294 1577">7.</td> <td data-bbox="1294 1476 1482 1577"><b>¡ÉXITO!</b></td> </tr> </table>				1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	<b>¡ÉXITO!</b>
1.	2.	3.	4.									
5.	6.	7.	<b>¡ÉXITO!</b>									



U.T.P.

**RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4TOS BÁSICOS 2020.**

**ITEM I.**

<b>INDICADOR: Reconoce los conceptos, relacionándolos con las acciones y/o movimientos descritos.</b>							
<b>0 punto.</b>	<b>1 punto</b>	<b>2 puntos</b>	<b>3 puntos</b>	<b>4 puntos</b>	<b>5 puntos</b>	<b>6 puntos</b>	<b>7 puntos</b>
No reconoce ni relaciona ningún concepto.	Reconoce 1 concepto y lo relaciona de manera correcta.	Reconoce 2 conceptos y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 3 conceptos y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 4 conceptos y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 5 conceptos y los relaciona de manera correcta.	Reconoce 6 conceptos y los relaciona de manera correcta.	Reconoce todos los conceptos y los relaciona de manera correcta.

**ITEM II.**

<b>INDICADOR: Relaciona, reconoce o analiza el encabezado de la pregunta o aseveración con las alternativas y escoge la correcta.</b>							
<b>0 punto.</b>	<b>1 punto</b>	<b>2 puntos</b>	<b>3 puntos</b>	<b>4 puntos</b>	<b>5 puntos</b>	<b>6 puntos</b>	<b>7 puntos</b>
No relaciona, ni analiza ninguna correctamente.	Relaciona, reconoce o analiza 1 pregunta o aseveración, escogiendo la alternativa correcta.	Relaciona, reconoce o analiza 2 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Relaciona, reconoce o analiza 3 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Relaciona, reconoce o analiza 4 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Relaciona, reconoce o analiza 5 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Relaciona, reconoce o analiza 6 preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.	Relaciona, reconoce o analiza todas las preguntas o aseveraciones, escogiendo la alternativa correcta.

**RESULTADO DE LA EVALUACIÓN FORMATIVA**

<b>0 pts.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
1.0	1.4	1.7	2.1	2.4	2.8	3.1	3.5	3.9	4.3	4.9	5.4	5.9	6.5	7.0
<b>NO LOGRADO</b>									<b>MEDIANAMENTE LOGRADO</b>			<b>LOG</b>	<b>RADO</b>	

**ENVIAR FOTOGRAFÍAS DE RESPUESTAS ITEM I y II A:**

**WHATSAPP ED. FÍSICA Y SALUD: +569 20672798.**