



SEMANA N° 18 DEL 27 DE JULIO AL 31 DE JULIO
GUIA N°15 DE ORIENTACIÓN 7° BÁSICO 2020
BIENESTAR Y AUTOCAUIDADO

Nombres:	Apellidos:	Curso:	FECHA
--------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------

Tiempo: 45 min

OA 3: Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

Habilidad: Conocer

1- Lee con atención los siguientes conceptos para posteriormente asociarlos a la actividad central.



$$\text{Riesgos} = \frac{\text{Amenazas} \times \text{Vulnerabilidad}}{\text{Capacidades}}$$

- **Riesgo:** es la suma de las posibles pérdidas que ocasionaría un desastre u otro evento adverso en términos de vidas, condiciones de salud, medios de sustento, bienes y servicios, en una comunidad o sociedad particular, en un periodo específico de tiempo en el futuro.
- **Amenaza:** se define como la probabilidad de ocurrencia de un fenómeno natural o tecnológico, potencialmente dañino para un periodo de tiempo específico, en una localidad o zona conocida.
- **Vulnerabilidad:** grado de resistencia o exposición de un elemento o de un conjunto de elementos frente a la ocurrencia de un peligro o amenaza. La vulnerabilidad puede ser física, social, económica, cultural, institucional, entre otros.
- **Capacidades:** combinación de todas las fortalezas, atributos, conocimientos y recursos que tiene una persona o grupo de personas y que están disponibles dentro de una comunidad, sociedad u organización, para reducir su exposición al riesgo de desastre.

1- Completa la siguiente tabla identificando los riesgos, amenazas, vulnerabilidad y capacidades cerca de tu hogar, como se muestra en cada ejemplo:

RIESGOS	AMENAZAS	VULNERABILIDAD	CAPACIDADES
Aquellos elementos de mi entorno que pueden llevarme a tomar malas decisiones.	Instancias o lugares en que podría desarrollar conductas de riesgo.	Debilidades mías y de mi entorno personal (familia, amigos, etc.) que podrían llevarme a desarrollar conductas de riesgo	Fortalezas y habilidades personales que me podrían permitir evitar conductas y situaciones de riesgo.
Ejemplo: Cerca de la casa de mi abuela, se para un tipo durante las tardes. Mis amigos dicen que les vende papalillos.	Ejemplos: -Tengo que pasar por ahí todas las tardes. -Las fiestas que han hecho mis amigos,	Ejemplos: -Vivo con mi abuela y paso sola casi todo el día. -Mis papás están lejos y no se enterarían.	Ejemplos: -Pude decir que no la primera vez que me ofrecieron. -No me importó que mis amigos me dijeran que era cobarde.
Respuesta:	Respuesta:	Respuesta:	Respuesta: