



U.T.P.

**SEMANA N°18 DEL 27 AL 31 DE JULIO.**

**GUÍA N°15 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD SÉPTIMOS BÁSICOS 2020**

**Profesor:** LEONARDO MENESES INOSTROZA.

<b>Nombres:</b>	<b>Apellidos:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>

**\*Objetivo de aprendizaje (OA1):** Reconocer características de los deportes y habilidades motrices específicas realizadas a diario en el colegio y hogar.

**\*Habilidad:** Reconocer.

**ACTIVIDAD.**

**\*Actividad 1:** Reconocer características del Balonmano o Hándbol.

**Instrucciones:** Lee la descripción del deporte, analiza y responde lo siguiente:

El **Balonmano o Hándbol** es un deporte **Colectivo de colaboración y oposición**, en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportar un balón con las manos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis de campo y un portero), pudiendo el equipo contar con otros siete jugadores reservas que pueden intercambiarse en cualquier momento con sus compañeros. Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través de la cancha, utilizando fundamentalmente las manos, para intentar introducirla dentro de la portería contraria, acción que se denomina gol. El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate.

¿Qué es el Balonmano? (Resumen de lo anterior con tus propias palabras)	Respuesta:
¿Cuántos jugadores participan en cancha?	Respuesta:
¿Cuántos jugadores participan por equipo en cancha?	Respuesta:
Según la Clasificación de los deportes, ¿el balonmano sería? (guías anteriores)	Respuesta:
¿Qué otro deporte se asemeja al balonmano? ¿Por qué?	Respuesta:



**U.T.P.**

**\*Actividad 2:** Reconocer descripción de Juegos colectivos y Crear un juego.

**Instrucciones:** Leer descripción del concepto **Juego colectivo** y **Crear un juego con 3 reglas o normas.**

<b>Concepto</b>	<b>Descripción</b>
<b>Juego Colectivo</b>	Actividad grupal recreativa, en la cual el número de participantes es indeterminado. Su propósito principal es la <b>participación masiva</b> de manera lúdica y entretenida. Las reglas y normas son determinadas según el contexto y lugar (son variables).

**NOMBRE DEL JUEGO:**

**DESCRIPCIÓN DEL JUEGO:**

**REGLA 1:**

**REGLA 2:**

**REGLA 3:**

**ENVIAR GUÍA N°15 A:**

**\*WhatsApp Educación Física y salud:** +569 20672798 (fotografías de la guía resuelta).

**RECOMENDACIONES DEL PROFESOR:**

**\*REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU HOGAR** (en clases online, se dejarán sugerencias de ejercicios para ejecutar en espacios reducidos).

**\*VISITA LA PÁGINA DEL MINEDUC:** [www.aprendoenlinea.cl](http://www.aprendoenlinea.cl) para tips, orientaciones y consejos prácticos de **Educación física y salud.**