



U.T.P.

SEMANA N°18 DEL 27 AL 31 DE JULIO.

GUÍA N°15 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD SEXTOS BÁSICOS 2020

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

| Nombres: | Apellidos: | Curso: | Fecha: |
|-----------------|-------------------|---------------|---------------|
| | | | |

***Objetivo de aprendizaje (OA1):** Reconocer características generales y específicas del basquetbol

***Habilidad:** Reconocer

ACTIVIDAD.

***Actividad 1:** Reconocer características generales del basquetbol.

Instrucciones: Lee la descripción del Basquetbol, analiza y responde lo siguiente:

El **Básquetbol** o simplemente **básquet**, es un **Deporte de colaboración y oposición**, jugado entre dos equipos de cinco jugadores cada uno, durante cuatro períodos o cuartos de diez o doce minutos cada uno. El objetivo del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la canasta o aro que se ubica a 3,05 metros sobre la superficie de la pista de juego. La puntuación por cada canasta o cesta es de dos o tres puntos, dependiendo de la posición desde la que se efectúa el tiro a canasta, o de uno, si se trata de un tiro libre por una falta de un jugador contrario. El equipo ganador es el que obtiene la mayor cantidad de puntos.

| | |
|--|-------------------|
| ¿Qué es el Basquetbol? (Resumen de lo anterior con tus propias palabras) | Respuesta: |
| ¿Cuántos jugadores participan en cancha? | Respuesta: |
| ¿Cuántos jugadores participan por equipo en cancha? | Respuesta: |
| Según la Clasificación de los deportes, ¿el basquetbol sería? (guías anteriores) | Respuesta: |
| ¿Qué otro deporte se asemeja al basquetbol? ¿Por qué? | Respuesta: |



U.T.P.

***Actividad 2:** Selección múltiple. Escoger alternativa correcta según la descripción del deporte.

Instrucciones: Lee la descripción del Basquetbol, analiza y responde lo siguiente:

| | | |
|--|--|--|
| 1. El Básquetbol es: a) Una actividad recreativa. b) Un deporte individual. c) Un deporte sin oposición. d) Un deporte con oposición. | 2. Jugadores total en cancha: a) 10 jugadores. b) 5 jugadores. c) 6 jugadores. d) 11 jugadores. | 3. Es un deporte con OPOSICIÓN ya que: a) Hay un solo equipo. b) Hay 2 equipos. c) Hay un balón. d) Hay un árbitro. |
| 4. El aro se encuentra a: a) 3,05 metros del suelo. b) 4 metros del suelo. c) 6 metros del suelo. d) 3 metros del suelo. | 5. El objetivo del juego es: a) Golpear el balón. b) Encestar el balón. c) Patear el balón. d) Botear el balón. | 6. Tiempo total de juego: a) 90 minutos. b) 40 minutos. c) 30 minutos. d) 10 minutos. |

ENVIAR GUÍA N°15 A:

***WhatsApp Educación Física y salud:** +569 20672798 (fotografías de la guía resuelta).

RECOMENDACIONES DEL PROFESOR:

***REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU HOGAR** (en clases online, se dejarán sugerencias de ejercicios para ejecutar en espacios reducidos).

***VISITA LA PÁGINA DEL MINEDUC:** www.aprendoenlinea.cl para tips, orientaciones y consejos prácticos de **Educación física y salud.**