



U.T.P.

**SEMANA N°18 DEL 27 AL 31 DE JULIO.**

**GUÍA N°15 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD QUINTOS BÁSICOS 2020**

**Profesor:** LEONARDO MENESES INOSTROZA.

<b>Nombres:</b>	<b>Apellidos:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>

**\*Objetivo de aprendizaje (OA1):** Reconocer características generales y específicas del basquetbol

**\*Habilidad:** Reconocer

**ACTIVIDAD.**

**\*Actividad 1:** Reconocer características generales del basquetbol.

**Instrucciones:** Lee la descripción del Basquetbol, analiza y responde lo siguiente:

El **Básquetbol** o simplemente **básquet**, es un **Deporte de colaboración y oposición**, jugado entre dos equipos de cinco jugadores cada uno, durante cuatro períodos o cuartos de diez o doce minutos cada uno. El objetivo del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la canasta o aro que se ubica a 3,05 metros sobre la superficie de la pista de juego. La puntuación por cada canasta o cesta es de dos o tres puntos, dependiendo de la posición desde la que se efectúa el tiro a canasta, o de uno, si se trata de un tiro libre por una falta de un jugador contrario. El equipo ganador es el que obtiene la mayor cantidad de puntos.

<b>¿Qué es el Basquetbol?</b> (Resumen de lo anterior con tus propias palabras)	<b>Respuesta:</b>
<b>¿Cuántos jugadores participan en cancha?</b>	<b>Respuesta:</b>
<b>¿Cuántos jugadores participan por equipo en cancha?</b>	<b>Respuesta:</b>
<b>Según la Clasificación de los deportes, ¿el basquetbol sería?</b> (guías anteriores)	<b>Respuesta:</b>
<b>¿Qué otro deporte se asemeja al basquetbol?</b> <b>¿Por qué?</b>	<b>Respuesta:</b>



**U.T.P.**

**\*Actividad 2:** Selección múltiple. Escoger alternativa correcta según la descripción del deporte.

**Instrucciones:** Lee la descripción del Basquetbol, analiza y responde lo siguiente:

<b>1. El Básquetbol es:</b> a) Una actividad recreativa. b) Un deporte individual. c) Un deporte sin oposición. d) Un deporte con oposición.	<b>2. Jugadores total en cancha:</b> a) 10 jugadores. b) 5 jugadores. c) 6 jugadores. d) 11 jugadores.	<b>3. Es un deporte con OPOSICIÓN ya que:</b> a) Hay un solo equipo. b) Hay 2 equipos. c) Hay un balón. d) Hay un árbitro.
<b>4. El aro se encuentra a:</b> a) 3,05 metros del suelo. b) 4 metros del suelo. c) 6 metros del suelo. d) 3 metros del suelo.	<b>5. El objetivo del juego es:</b> a) Golpear el balón. b) Encestar el balón. c) Patear el balón. d) Botear el balón.	<b>6. Tiempo total de juego:</b> a) 90 minutos. b) 40 minutos. c) 30 minutos. d) 10 minutos.

**ENVIAR GUÍA N°15 A:**

**\*WhatsApp Educación Física y salud:** +569 20672798 (fotografías de la guía resuelta).

**RECOMENDACIONES DEL PROFESOR:**

**\*REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA EN TU HOGAR** (en clases online, se dejarán sugerencias de ejercicios para ejecutar en espacios reducidos).

**\*VISITA LA PÁGINA DEL MINEDUC:** [www.aprendoenlinea.cl](http://www.aprendoenlinea.cl) para tips, orientaciones y consejos prácticos de **Educación física y salud.**