



SEMANA 18 DEL 27 AL 31 JULIO  
GUÍA DE ORIENTACIÓN TERCERO BÁSICO 2020  
ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Nombre: .....	RUN: .....	Curso: 3° Letra: .....	Fecha: .....
------------------	---------------	---------------------------	-----------------

Tiempo considerado: 90 minutos

Objetivo: OA4 Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras, autocuidado, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad.

Habilidad: crecimiento personal

### INSTRUCCIONES

1. Escribir el objetivo y la fecha de la actividad en tu cuaderno:  
OA1 Reforzar hábitos de alimentación

2.- Escribe una lista de alimentos consumidos diariamente por ti  
Desayuno  
Almuerzo  
Once - Cena

3.- Clasifica los siguientes alimentos que deben lavarse y aquellos que no deben lavarse antes de consumirlos

Manzana	Pescado
Yogurt	Pan
Repollo	Fideos
Galletas	Uvas

4.- Alimentos envasados antes de consumir: consigue alimentos envasados y registra su fecha de vencimiento

Alimento	Fecha de vencimiento	Se puede consumir

Recuerda enviarme una foto al correo o wasap del curso para tener evidencias de tu trabajo.