



UTP

SEMANA N° 16 DEL 13 AL 17 JULIO  
GUÍA N° 14 DE ED FÍSICA 3° BÁSICO 2020  
REFORZANDO HABILIDADES MOTRICES Y FUERZA

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha
.....	.....	.....	.....

**Tiempo considerado: 45 minutos.**

**OAs SEGÚN PRIORIZACIÓN**

OA 1: Demostrar habilidades motrices manipulación y estabilidad.

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:

- utilizar implementos bajo supervisión
- mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

**Habilidad:** Usar diferentes habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos en su vida cotidiana, resolviendo problemas motrices que se originan en éstos.

**ACTIVIDAD:**

- 1) Seleccionar espacio seguro y liberar de elementos de riesgo.
- 2) Identificar 5 actividades de mayor dificultad del niño sean de fuerza o coordinación
- 3) Crear circuito con 4 habilidades de mayor dificultad para el niño
- 4) Agregar una más lúdica o entretenida dentro del circuito
- 5) Doblar la actividad de lanzamiento con brazo NO dominante  
Ej. Si con derecha lanza cinco monedas, con la izquierda lanza diez.  
Si equilibra perfecto en pie derecho Dominante unos 10 segundos, serán veinte con el No Dominante  
En el caso de botear con la mano un balón es el mismo proceso.



NOTA: Todo lo anterior es para forzar al cerebro a nuevas conexiones neuronales. Dicho proceso es acumulativo y mejorará su rendimiento académico con el tiempo de práctica.

**Espero se diviertan practicando esta actividad.  
Atte. Luis García A.**