

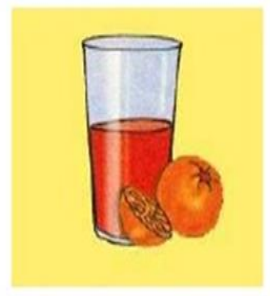
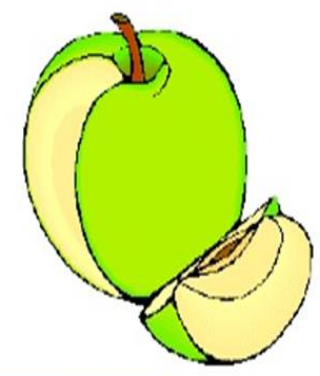
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

¿Por qué comer sano?

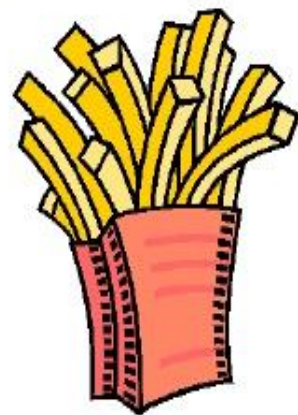




¿Qué hay que comer? 😊



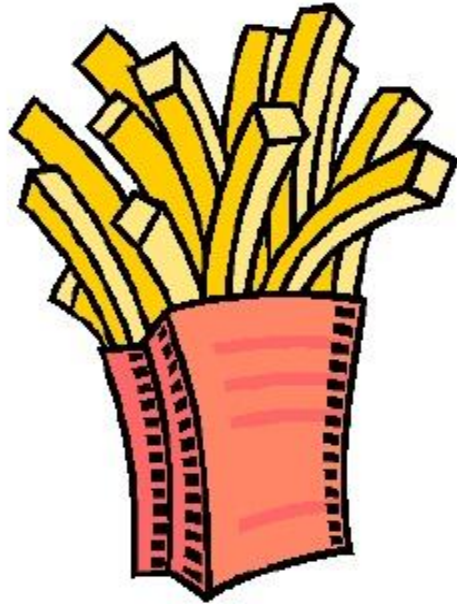
¿Qué no debo comer?



¿Por qué no comer chatarra?



¿Qué elegir?



También puedo hacer deportes...



Si comes sano
y haces ejercicio
tendrás mucha energía

