



SEMANA N° 16 DEL 13 AL 17 DE JULIO
GUÍA N° 14 DE ORIENTACIÓN 2º BÁSICO 2020
“ UNA BUENA HIGIENE ”

U T P

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha
--------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------

Tiempo considerado: 90 minutos.

Objetivo: Practicar una rutina de higiene adecuada para una vida sana.

Estándar:

Habilidad: Practicar.

Indicaciones del trabajo:

1.) Crea un horario de tu rutina de cuidado de tu higiene personal, señalando a qué hora te bañas y lavas tus dientes, en una hoja de block u hoja de oficio, debes adornarlo a tu gusto, puedes dibujar objetos, pintar, recortar imágenes, etc.

Ejemplo:

acción	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Sábado	domingo
Bañarme	8:00 de la mañana	10:00 de la mañana	10:00 de la mañana	10:00 de la mañana	10:00 de la mañana	10:00 de la mañana	10:00 de la mañana
Lavarme los dientes	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once	09:30 después del desayuno 13:30 después del almuerzo 19:30 después de la cena o once

2.) Dibuja en una hoja de block dos utensilios de aseo personal que ocupes a diario en tu casa.