

SEMANA N° 16 DEL 13 AL 17 DE JULIO GUÍA N° 14 DE ORIENTACIÓN 2º BÁSICO 2020 " UNA BUENA HIGIENE "

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		

Tiempo considerado: 90 minutos.

Objetivo: Practicar una rutina de higiene adecuada para una vida sana.

Estándar:

Habilidad: Practicar.

UTP

Indicaciones del trabajo:

1.) Crea un horario de tu rutina de cuidado de tu higiene personal, señalando a qué hora te bañas y lavas tus dientes, en una hoja de block u hoja de oficio, debes adornarlo a tu gusto, puedes dibujar objetos, pintar, recortar imágenes, etc. Ejemplo:

acción	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Sábado	domingo
Bañarme	8:00 de la	10:00 de					
	mañana	mañana	mañana	mañana	mañana	mañana	la
							mañana
Lavarme	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
los dientes	después	después del	después del	después	después del	después del	después
	del	desayuno	desayuno	del	desayuno	desayuno	del
	desayuno			desayuno			desayuno
		13:30	13:30		13:30	13:30	
	13:30	después del	después del	13:30	después del	después del	13:30
	después	almuerzo	almuerzo	después	almuerzo	almuerzo	después
	del			del			del
	almuerzo	19:30	19:30	almuerzo	19:30	19:30	almuerzo
		después de	después de		después de	después de	
	19:30	la cena o	la cena o	19:30	la cena o	la cena o	19:30
	después de	once	once	después de	once	once	después
	la cena o			la cena o			de la cena
	once			once			o once

2.) Dibuja en una hoja de block dos utensilios de aseo personal que ocupes a diario en tu casa.