



UTP

SEMANA N° 16 DEL 13 AL 17 JULIO
GUÍA ED FÍSICA 1° BÁSICO 2020
CIRCUITOS DE REFROZAMIENTO EN ESPACIOS REDUCIDOS

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha
.....

Tiempo considerado: 45 minutos.

OAs **SEGÚN PRIORIZACIÓN**

OA 01: CREAR CIRCUITO de TRBAJO para habilidades motrices manipulación y estabilidad aún no dominadas por el niño.

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:

- utilizar implementos bajo supervisión
- mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

Habilidad: Usar diferentes habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos en su vida cotidiana, resolviendo problemas motrices que se originan en éstos.

ACTIVIDAD:

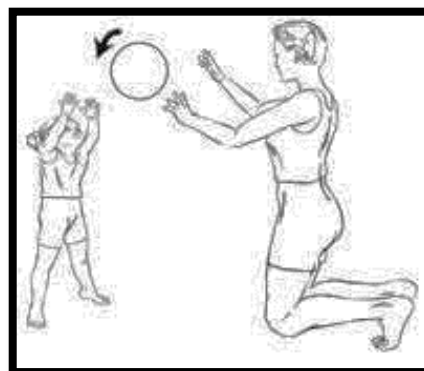
- 1) Seleccionar espacio seguro y liberar de elementos de riesgo.
- 2) Escoger tres actividades que el niño No domine completamente
- 3) y hacer un circuito de trabajo de coordinación psicomotriz y estabilidad según capacidad.
- 4) Realizar lanzamientos de precisión con extremidad dominante y NO dominante aumentando gradualmente la distancia de tiro.

OBSERVACIÓN: ES IMPORTANTE QUE EL JUEGO SEA DISFRUTADO POR EL NIÑO POR LO QUE TAMBIÉN ES BUENO ESTIMULAR POSITIVAMENTE LOS LOGROS QUE REALICE

NOTA: No debe abandonarse actividades anteriores, porque hasta que el niño logre realizarlas con fluidez y relajo, es que la habilidad adquirida y se ha convertido en una competencia.

Actividad de Ejercitación:

- Ejecutar habilidades motrices que le presenten mayor dificultad en Circuito Diseñado por Apoderados
- El niño deberá insistir con las actividades que le presenten dificultad para generar nuevas conexiones neuronales.
- Luego lanzará con su mano Dominante
- Después deberá lanzar con la mano NO dominante
- Descansos según necesidad del niño.



Espero logren frutos con esta actividad.
Atte. Luis García A.

