



U.T.P.

SEMANA N°14 DEL 29 JUNIO AL 3 DE JULIO.

GUÍA N°12 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD CUARTOS BÁSICOS 2020

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha:
			15 AL 19 DE JUNIO

***Objetivo de aprendizaje (OA4):** Ejecutar actividades físicas y/o lúdicas en diferentes entornos, aplicando medidas para conservar limpios y ordenados los espacios.

***Habilidad:** Crear y ejecutar.

ACTIVIDAD.

***Actividad:** CREA un juego con materiales reciclables (rollos de confort, tarros de papas fritas, botellas plásticas, trozos de madera, envases de yogurt, tapas de bebidas o el que tú estimes conveniente). **El juego debe estimular:** la precisión, la manipulación o traslado de objetos, la coordinación, la agilidad o alguna acción relacionada con los deportes o actividades físicas de motricidad fina.

Instrucciones: Lee el concepto de LÚDICO y sus beneficios y **piensa en un juego** que puedas realizar dentro de tu hogar. **SE SUGIERE SUPERVISIÓN Y ORIENTACIÓN DE UN ADULTO RESPONSABLE.**

Concepto	Descripción
LÚDICO	Se conoce como lúdico al adjetivo que designa todo aquello relacionado al juego, recreación, ocio, entretenimiento o diversión. Una actividad lúdica es aquello que se puede realizar en el tiempo libre con el objetivo de liberar tensiones, salir de la rutina diaria y para obtener un poco de placer, diversión y entretenimiento.
Beneficios de las actividades lúdicas.	Amplían la expresión corporal, Estimulan la concentración y agilidad mental, Mejoran el equilibrio y la flexibilidad, Aumentan la circulación sanguínea, Ayudan a que el cerebro libere endorfina y serotonina (dos neurotransmisores que generan bienestar) y Estimulan la inclusión social.

NOMBRE DEL JUEGO:

Breve descripción del juego:

Enviar fotografía o video explicativo (10 a 15 segundos) del JUEGO a:

WhatsApp Ed. Física y Salud: +569 206 72 798