



UTP

**SEMANA N° 14 DEL 30 DE JUNIO AL 03 JULIO**  
**GUÍA N° 13 DE ED FÍSICA 2° BÁSICO 2020**  
**EJERCICIOS DE COORDINACIÓN EN ESPACIOS REDUCIDOS**

<b>Nombres:</b> .....	<b>Apellidos:</b> .....	<b>Curso:</b> .....	<b>Fecha</b> .....
--------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------

**Tiempo considerado: 90 minutos.**

**OAs SEGÚN PRIORIZACIÓN**

OA 1: Demostrar habilidades motrices manipulación y estabilidad.

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:

- utilizar implementos bajo supervisión
- mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

**Habilidad:** Usar diferentes habilidades motrices básicas para practicar diversos juegos recreativos en su vida cotidiana, resolviendo problemas motrices que se originan en éstos.

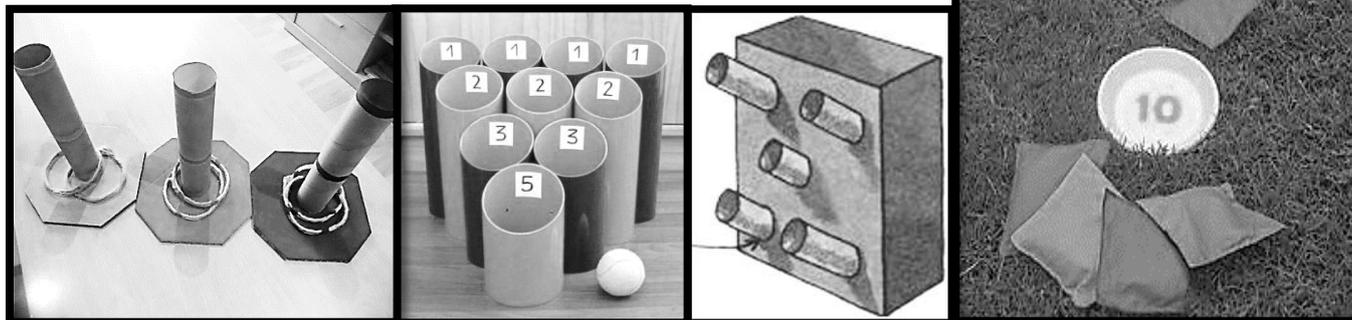
**ACTIVIDAD:**

- 1) Seleccionar espacio seguro y liberar de elementos de riesgo.
- 2) Realizar trabajo de coordinación psicomotriz y estabilidad según capacidad del niño.
- 3) Realizar trabajo de equilibrio sobre un pie para dificultar lanzamientos a corta distancia.
- 4) **Crear reglas para el juego elegido y competir en familia en juegos de lanzamiento.**

**NOTA:** No debe abandonarse actividades anteriores, porque hasta que el niño logre realizarlas con fluidez y relaxo, es que la habilidad adquirida y se ha convertido en una competencia.

**Actividad de Ejercitación:**

- El niño deberá lanzar en posición cómoda al juego de lanzamiento creado en casa para acostumbrarse a la distancia y el peso del objeto a lanzar
- **Luego lanzará con su mano dominante**
- Después deberá lanzar con la mano NO dominante
- **El nivel de dificultad obligará al cerebro a realizar nuevas conexiones nerviosas.**



**Espero se diviertan con esta actividad.**  
**Atte. Luis García A.**