



UTP

EVALUACIÓN FORMATIVA
CIENCIAS NATURALES 8° BÁSICO 2020
SEMANA 9
“NUTRICIÓN Y SALUD”

Nombres:	Apellidos:	Curso:	FECHA
--------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------

Tiempo: 60 min

Semana del 25 al 29 de Mayo

OA 5: La digestión de los alimentos. El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar. La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.

OA 6: Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes

OA 7: Una alimentación balanceada. Un ejercicio físico regular. Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas.

Habilidad: Reconocer

- I. Lee comprensivamente la pregunta y marca con una X la alternativa que creas que es la correcta. Posteriormente al final de la evaluación debes traspasar las respuestas en el solucionario. (1 punto c/u)**

1- Alimentos como la papas, miel y cereales son ricos en:

- a) Lípidos
- b) Carbohidratos
- c) Proteínas
- d) Sales minerales

2- La pirámide alimenticia fue reemplazada por un:

- a) Plato alimenticio
- b) Caja alimenticia
- c) Plato alimenticio + trabajo físico
- d) Bandeja alimenticia

3- ¿Qué conducta corresponde a una alimentación saludable?

- a) Beber poca agua
- b) Comer pocas frutas
- c) Ingerir muchas grasas
- d) Disminuir la ingesta de azúcar

4- ¿Cuál de las siguientes drogas hoy se vende en nuestro país de forma legal?

- a) La marihuana y pasta base
- b) Cigarrillos
- c) Cerveza
- d) La A y C

5- ¿Cuál de las siguientes acciones NO pertenecen a una vida saludable?

- a) Trotar 3 días a la semana
- b) Meditar una hora diaria
- c) Reír a cada vez que se pueda
- d) Comer todo el día

6- ¿Cuál es la función del intestino grueso?

- a) Almacenar los desechos para posteriormente ser eliminados a través del recto
- b) Almacenar las proteínas para posteriormente ser eliminadas a través del recto
- c) Almacenar oxígeno
- d) Almacenar la sangre del cuerpo

7- ¿Cuál es el trayecto del aire al ingresar al organismo?

- a) Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios, pulmones, diafragma, bronquiolos, alveolos.
- b) Faringe, fosas nasales, laringe, tráquea, bronquios, pulmones, diafragma, bronquiolos, alveolos
- c) bronquios, pulmones, diafragma, bronquiolos, alveolos, fosas nasales, laringe, tráquea
- d) ninguna de las anteriores.

8- ¿Qué es la anorexia?

- a) El rechazo a consumir alimentos causado por el miedo a ganar masa corporal
- b) Se caracteriza por ingerir alimentos y posteriormente digerirlos mediante el vómito inducido
- c) Consumir muchos alimentos sin medir las consecuencias
- d) Ninguna de las anteriores

9- ¿Qué es la bulimia?

- a) Se caracteriza por ingerir alimentos y posteriormente digerirlos mediante el vómito inducido
- b) Consumir muchos alimentos sin medir las consecuencias
- c) El rechazo a consumir alimentos causado por el miedo a ganar masa corporal
- d) Ninguna de las anteriores

Solucionario

- Ubica la alternativa que marcaste junto a su número correspondiente EJEMPLO x
- Envía una foto de este solucionario al correo del profesor de asignatura



Nombre del alumno:

Curso: 8°

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.