



U.T.P.

**EVALUACIÓN FORMATIVA SEXTOS BÁSICOS**

**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.**

**Profesor:** LEONARDO MENESES INOSTROZA.

<b>Nombres:</b>		<b>Apellidos:</b>		<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
					Semana 9 25 al 29 de mayo
<b>Exigencia:</b>	<b>Puntaje máximo:</b>	<b>Puntaje de aprobación:</b>	<b>Puntaje obtenido:</b>	<b>Nota y/o desempeño:</b>	
60%	6 puntos	4 puntos	.....	.....	

\***Objetivo de aprendizaje:** Reconocer características de la Actividad Física, Deportes colectivos y sus beneficios hacia nuestra salud física, emocional y mental.

\***Habilidad:** Reconocer, Analizar y Mencionar.

\*\*\*\*\*

**ACTIVIDADES.**

\***Actividad 1:** Reconocer características del Balonmano o Hándbol.

**Instrucciones:** Lee la descripción del deporte, analiza y responde lo siguiente:

El **Balonmano o Hándbol** es un deporte **Colectivo de colaboración y oposición**, en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportar un balón con las manos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis de campo y un portero), pudiendo el equipo contar con otros siete jugadores (o menos, o ninguno) reservas que pueden intercambiarse en cualquier momento con sus compañeros. Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través de la cancha, utilizando fundamentalmente las manos, para intentar introducirla dentro de la portería contraria, acción que se denomina gol. El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate.

¿Qué es el Balonmano? (Resumen de lo anterior con tus propias palabras)	<b>Respuesta:</b>
¿Cuántos jugadores participan en cancha?	<b>Respuesta:</b>
¿Cuántos jugadores participan por equipo en cancha?	<b>Respuesta:</b>

Según la Clasificación de los deportes, ¿el balonmano sería? (guías anteriores)	Respuesta:
¿Qué otro deporte se asemeja al balonmano? ¿Por qué?	Respuesta:

**\*Actividad 2:** Mencionar 14 Razones por las cuales es Recomendable realizar **Actividad Física o Deportes**.

**Instrucciones:** Lee y escoge las Razones solicitadas, desde la publicación realizada en el **Grupo de Facebook de Sexto básico**.

**\*DESAFÍO:** Crear la razón n°15, pero que sea distinta a las ya nombradas en Facebook.

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	*15.

### Recomendaciones del Profesor.

**\*Realizar Actividad física diariamente.**

\*También puedes visitar la página del Mineduc: [www.aprendoenlinea.cl](http://www.aprendoenlinea.cl), para tips y ejercicios a desarrollar en el hogar.

**\*ENVIAR RESULTADOS DE LAS GUÍAS A:**

**Correo Institucional Profesor:** [leonardo.meneses@colegio-moisismussa.cl](mailto:leonardo.meneses@colegio-moisismussa.cl) (respuestas escritas en documento de Word o fotografía scaneada de la guía) o al **Whatsapp** +569 20672798 (fotografías de la guía resuelta).

## RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 6TOS BÁSICOS 2020.

### Información para el estudiante:

- A continuación, te presentamos las características de la **Rúbrica** con la cual serás evaluado.
- Cada actividad tiene su propio **Indicador y asignación de puntaje para cada logro**, que va de 0 a 3 puntos.
- La rúbrica te servirá como **orientación** para saber **cómo y que debes responder en la Evaluación Formativa**, para obtener el puntaje máximo.
- **IMPORTANTE:** Una vez terminada la Evaluación formativa, **debes enviar la fotografía de tus respuestas al WhatsApp del Profesor (+569 20672798).**

\*\*\*\*\*

### ACTIVIDAD 1: Reconocer y analizar características del Balonmano o Hándbol.

<b>INDICADOR: Reconoce y Analiza la descripción del Balonmano o Hándbol y logra dar respuestas a las preguntas correctamente.</b>			
<b>0 PUNTO.</b>	<b>1 PUNTO</b>	<b>2 PUNTOS</b>	<b>3 PUNTOS</b>
No responde ninguna pregunta.	Sólo responde de 1 a 2 preguntas correctamente.	Sólo responde de 3 a 4 preguntas correctamente.	Responde las 5 preguntas correctamente.

\*\*\*\*\*

### ACTIVIDAD 2: Redactar 15 Razones por las cuales es Recomendable realizar **Actividad Física o Deportes.**

<b>INDICADOR: Escoge y redacta las razones solicitadas, desde la publicación realizada en el Grupo de Facebook de Sexto básico, con relación a los <u>Beneficios de realizar Actividad física o algún Deporte.</u></b>			
<b>0 PUNTO.</b>	<b>1 PUNTO.</b>	<b>2 PUNTOS.</b>	<b>3 PUNTOS.</b>
No redacta ninguna razón publicada en el grupo de 6tos básicos de Facebook.	Redacta de 1 a 7 razones publicadas en el grupo de 6tos básicos de Facebook.	Redacta de 8 a 14 razones publicadas en el grupo de 6tos básicos de Facebook.	Redacta las 14 razones publicadas en el grupo de 6tos básicos de Facebook, <b>más la razón n° 15.</b>

### RESULTADO Y DESEMPEÑO EVALUACIÓN FORMATIVA

<b>0 PTS.</b>	<b>1 PTS.</b>	<b>2 PTS.</b>	<b>3 PTS.</b>	<b>4 PTS.</b>	<b>5 PTS.</b>	<b>6 PTS.</b>
1.0	1.8	2.7	3.5	4.5	5.8	7.0
<b>Desempeño</b>				<b>Desempeño</b>	<b>Desempeño</b>	<b>Desempeño</b>
<b>MALO</b>				<b>REGULAR</b>	<b>BUENO</b>	<b>MUY BUENO</b>