

Nombres:	Apellidos:	Fecha: Del 18 al 22 de mayo.(semana 8)
Curso: 2° básico Letra:		

Tiempo considerado: 60 minutos

Objetivo : Retroalimentar los cuidados del cuerpo para mejorar nuestra salud utilizando material concreto como medio de apoyo al aprendizaje.

Estándar: E.C. 4.15

Habilidad: Reconocer.

Recordemos como cuidar nuestro cuerpo en todo momento.

1.-Observa los dibujos , pinta y escribe lo que realiza cada niño.

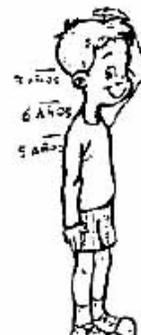












Algunos consejos para el cuidado de nuestra salud.



1.- Lee con atención estos sabios consejos que te damos hoy y luego pinta cada uno de ellos y pégalo en cartulina para crear un poster del buen cuidado de la salud. escoge un lugar donde ponerlo para que tu familia pueda verlo y puedan mentar contigo.



* Lávate las manos antes de comer.



* Lava las frutas y verduras antes de comerlas.

* Toma agua potable.

* Toma tres o cuatro vasos de leche todos los días.



* Come a horas fijas.



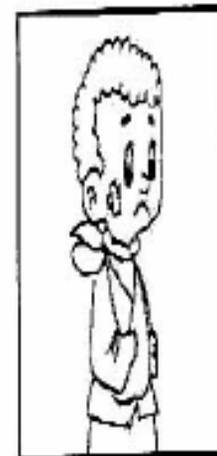
* Juega al aire libre.

* Descansa después de las comidas.

* Procura mantener una buena postura.



* Evita los golpes en la cabeza.



* Evita caídas y juegos bruscos.

* Duerme 9 ó 10 horas todos los días.

Nota: No olvides enviar fotos de tu trabajo a tu profesora.