



| | | | |
|-------------------|---------------|---------------------------|-------------|
| Nombres: | RUN: | Curso: 3° Letra: | Fecha:..... |
|-------------------|---------------|---------------------------|-------------|

Objetivo OA 1 Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

Dibuja o escribe completando los cuadros

EN CUARENTENA

COSAS QUE HAGO
EN CUARENTENA



HE PRENDIDO A



LO QUE MÁS ME
GUSTO

LO QUE MENOS
ME GUSTO