



U.T.P.

GUÍA N°6 SÉPTIMOS BÁSICOS
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

Nombres:	Apellidos:	Curso:	Fecha:

***Sexta semana (del 4 al 8 de mayo)**

Objetivo: *Retroalimentar contenidos y actividades de las guías entregadas durante las semanas 1, 3, 4 y 5.

***Retroalimentar es un proceso en el cual regreso/vuelvo hacia atrás, en los contenidos académicos entregados en guías anteriores, para indagar, reconocer y observar dichos contenidos, obteniendo como resultado nuevos aprendizajes.**

Habilidad: Leer, Reconocer y Registrar.

ACTIVIDAD: Leer y reconocer aspectos relevantes de las guías 1, 3, 4 y 5.

Instrucciones: Lee la guía 1, 3, 4, 5, reconoce aspectos fundamentales de ellas, considerando los contenidos tratados y responde lo que a continuación se indica.

<u>GUÍA N°1</u> Contenidos: Conceptos de Ed. Física.	RESPUESTAS
Pregunta 1: ¿Qué aprendí de la guía?	R1:
Pregunta 2: ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	R2:
Pregunta 3: ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	R3:
<u>GUÍA N°3</u> Contenidos: Plan de actividad física y Órganos del cuerpo humano.	RESPUESTAS
Pregunta 1: ¿Qué aprendí de la guía?	R1:

Pregunta 2: ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	R2:
Pregunta 3: ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	R3:
GUÍA N°4 Contenidos: Conceptos de act. Física, Ejercicio físico y Deporte y Hábitos de vida saludable	RESPUESTAS
Pregunta 1: ¿Qué aprendí de la guía?	R1:
Pregunta 2: ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	R2:
Pregunta 3: ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	R3:
GUÍA N°5 Contenidos: Clasificación de los deportes y Ejercicios de Elongación y/o Estiramiento.	RESPUESTAS
Pregunta 1: ¿Qué aprendí de la guía?	R1:
Pregunta 2: ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	R2:
Pregunta 3: ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	R3:

IMPORTANTE: SER CAPAZ DE FUNDAMENTAR. ESTO QUIERE DECIR, QUE DEBO REDACTAR RESPUESTAS CON LÓGICA Y ABORDANDO EL CONTENIDO DE CADA GUÍA. **Por ejemplo:** Guía n°1, respuesta 1: “Aprendí conceptos relacionados con la clase de Ed. Física, y lo anterior me permitirá realizar ejercicios que mejoren mi calidad de vida...”