



U.T.P.

**GUÍA N°6 SÉPTIMOS BÁSICOS**  
**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.**

**Profesor:** LEONARDO MENESES INOSTROZA.

<b>Nombres:</b>	<b>Apellidos:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>

**\*Sexta semana (del 4 al 8 de mayo)**

**Objetivo:** \*Retroalimentar contenidos y actividades de las guías entregadas durante las semanas 1, 3, 4 y 5.

**\*Retroalimentar es un proceso en el cual regreso/vuelvo hacia atrás, en los contenidos académicos entregados en guías anteriores, para indagar, reconocer y observar dichos contenidos, obteniendo como resultado nuevos aprendizajes.**

**Habilidad:** Leer, Reconocer y Registrar.

---

**ACTIVIDAD:** Leer y reconocer aspectos relevantes de las guías 1, 3, 4 y 5.

**Instrucciones:** Lee la guía 1, 3, 4, 5, reconoce aspectos fundamentales de ellas, considerando los contenidos tratados y responde lo que a continuación se indica.

<b><u>GUÍA N°1</u></b> <b>Contenidos:</b> Conceptos de Ed. Física.	<b>RESPUESTAS</b>
<b>Pregunta 1:</b> ¿Qué aprendí de la guía?	<b>R1:</b>
<b>Pregunta 2:</b> ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	<b>R2:</b>
<b>Pregunta 3:</b> ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	<b>R3:</b>
<b><u>GUÍA N°3</u></b> <b>Contenidos:</b> Plan de actividad física y Órganos del cuerpo humano.	<b>RESPUESTAS</b>
<b>Pregunta 1:</b> ¿Qué aprendí de la guía?	<b>R1:</b>

<b>Pregunta 2:</b> ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	<b>R2:</b>
<b>Pregunta 3:</b> ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	<b>R3:</b>
<b>GUÍA N°4</b> <b>Contenidos:</b> Conceptos de act. Física, Ejercicio físico y Deporte y Hábitos de vida saludable	<b>RESPUESTAS</b>
<b>Pregunta 1:</b> ¿Qué aprendí de la guía?	<b>R1:</b>
<b>Pregunta 2:</b> ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	<b>R2:</b>
<b>Pregunta 3:</b> ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	<b>R3:</b>
<b>GUÍA N°5</b> <b>Contenidos:</b> Clasificación de los deportes y Ejercicios de Elongación y/o Estiramiento.	<b>RESPUESTAS</b>
<b>Pregunta 1:</b> ¿Qué aprendí de la guía?	<b>R1:</b>
<b>Pregunta 2:</b> ¿Qué fue lo más fácil de realizar? ¿Porqué?	<b>R2:</b>
<b>Pregunta 3:</b> ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Porqué?	<b>R3:</b>

**IMPORTANTE:** SER CAPAZ DE FUNDAMENTAR. ESTO QUIERE DECIR, QUE DEBO REDACTAR RESPUESTAS CON LÓGICA Y ABORDANDO EL CONTENIDO DE CADA GUÍA. **Por ejemplo:** Guía n°1, respuesta 1: “Aprendí conceptos relacionados con la clase de Ed. Física, y lo anterior me permitirá realizar ejercicios que mejoren mi calidad de vida...”