

Nombres: .....	Apellidos: .....	Curso: .....	Fecha: .....
----------------	------------------	--------------	--------------

Tiempo considerado: 90 minutos.

SEMANA 04 AL 08 DE MAYO

O.A.: Retroalimentar procedimientos y actividades sugeridas en las guías con el fin de clarificar dudas, inquietudes o críticas del apoderado e inquietudes del niño.

Retroalimentación: Proceso de intercambio de información pertinente en el proceso educativo con el fin de evaluar cambio de estrategia de trabajo donde sea necesario y mantener aquello que ha funcionado bien.

- Seguir Instrucciones en orden dado
- Asegurar espacio libre de obstáculos
- Realizar Calentamiento apropiado
- Respetar límites espaciales propios de la actividad a realizar

O.A. 01 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones

Estándar : SEGÚN CAPACIDAD Y PRÁCTICA DEL NIÑO

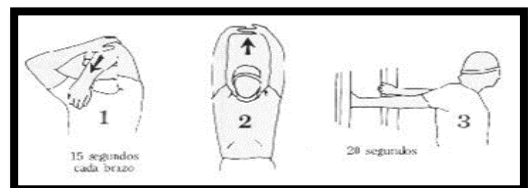
Habilidad: AFIANZAR LA RELACIÓN DE CUIDADO CORPORAL CON EL CALENTAMIENTO COMO RUTINA PERMANENTE ANTES DE CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA.,

Instrucción

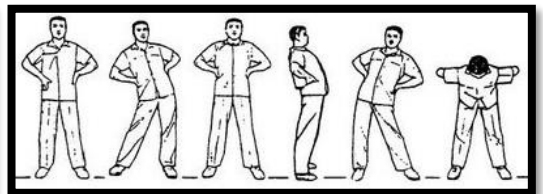
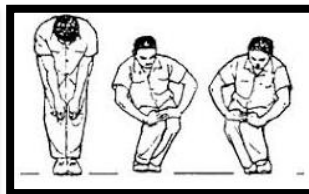
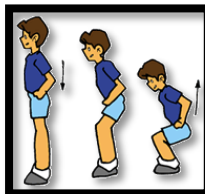
para

Actividades:

1. Calentamiento:



- a) Debe realizar rotaciones articulares de hombros muñecas y codos haciendo dos repeticiones de 10 en 10.  
b) Luego elongará con suavidad el hombro como se ve en la imagen  
c) También rotará articulaciones de tren inferior (tobillos, rodillas y piernas)



Asegurar una zona despejada como ZONA SEGURA, colocar una línea con tiza, cuerda, cinta masking tape de 2 mts de largo aprox, dependiendo del espacio seguro con que cuente.

Saltar en zigzag ida y vuelta rebotando suavemente, evitando golpear fuerte el piso.	Rebotar hacia delante y atrás según habilidad del niño, evitando golpear con fuerza el piso	Salto en Zigzag con pie derecho ida Salto en Zigzag con pie izquierdo vuelta	Con dos líneas paralelas, separadas por 10 cms Saltar hacia adelante y atrás frontalmente IDA y VUELTA según capacidad del niño.
AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS	AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS	AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS	AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS

**SE SUGIERE REALIZAR LA ACTIVIDAD 4 VECES, SIEMPRE SEGÚN CAPACIDAD DEL NIÑO OBSERVADA. SI EL NIÑO ES CAPAZ DE MÁS, PUEDE AGREGAR UNA O DOS REPECTIONES SEGÚN OBSERVE EL ESTADO FÍSICO DE SU PUPILO. RECUERDE QUE NO SE SOLICITA VELOCIDAD, SINO REALIZAR EL EJERCICIO CON UN GRADO DE CONTREOL MOTRIZ RELAJADO, CON UNA TENSIÓN MODERADA.**

HIDRATARSE y DESCANSAR

### LÚDICA

**SE RECOMIENDA JUGAR CON LOS LANZAMIENTOS SUGERIDOS EN GUÍAS ANTERIORES, PARA QUE LA COORDINACIÓN OJO-MANO, ESPACIO-TIEMPO SE AGUDICE, PUES LA FINALIDAD DE LA ACTIVIDAD ES CONVERTIR DICHA CAPACIDAD EN UNA COMPETENCIA (DOMINIO COMPLETO DE LA HABILIDAD TRABAJADA)**



## Encuesta sobre Aprendizaje Significativo

### INSTRUCCIONES:

En esta parte solicito al apoderado (a) si se adaptó a las necesidades del espacio físico la actividad, marcando con una X el casillero su valoración de las guías según si fue entretenida, motivadora (significativa), útil o agradable para el aprendizaje en EDUCACIÓN FÍSICA del niño, para realizarlo dentro del hogar.

*Nota: Si no tuvo acceso a alguna de ellas, deje en blanco el casillero.*

N° de Guía	CONTENIDO de la Guía	Muy Motivador o Útil	Motivador y Útil	+ ó -	Poco Motivador y Útil	Nada Motivador y Útil
1	Coordinación Psicomotriz ojo mano (tiempo distancia)					
2	Ejercicios de estiramiento de Gimnasia China Pulmones					
3	Coordinación psicomotriz tren inferior desplazamiento equilibrio					
4	Calentar el cuerpo de manera apropiada y lanzar con puntería y fuerza					
5	Trabajo de articulaciones y coordinación de tren inferior					

De las guías realizadas escoge dos y plantea las razones por las cuales te pareció más significativa, interesante o agradable para tu aprendizaje. ¿Por qué te gustó realizarla?

Número de Guía	Fundamenta o da razones de tu primera elección	Número de Guía	Fundamento o razones de tu segunda elección

Según lo que Ud. pudo realizar u observar realizar alguna (s) de las actividades pudiera:

- En un mensaje de voz plantear tu opinión, crítica o sugerencia respecto sobre la guía.
- Escribir sobre la encuesta, tomar una foto de ella y enviarla al WhatsApp del curso o al e-mail [mussavirtual2020.lg@gmail.com](mailto:mussavirtual2020.lg@gmail.com)
- O si tiene computador, enviar el archivo digitalizado al e-mail [mussavirtual2020.lg@gmail.com](mailto:mussavirtual2020.lg@gmail.com);
- o al grupo WhatsApp del curso, que luego me remitirá el profesor o profesora jefe.

Nota: 1) Por favor anotar en el e-mail tu nombre, apellido y curso del niño. Si es grabación mencionarlos al principio

Nota: 2) Puede enviar la encuesta dentro de la próxima semana.

Si lo hace por e-mail, podré hacer comentarios para interactuar de mejor forma con Ud.

Y ver si puedo mejorar con el fin que los niños se mantengan activos, pero seguros.

Así podré mejorar mis trabajo y plantear actividades que sean del gusto de la mayoría de los niños.

De antemano muchas gracias por responder.

Saluda Atentamente  
Profesor Luis García A.