

Nombres: .....	Apellidos: .....	Curso: .....	Fecha: .....
----------------	------------------	--------------	--------------

Tiempo considerado: 90 minutos.

SEMANA del 04 al 08 de MAYO

O.A.: Retroalimentar procedimientos y actividades sugeridas en las guías con el fin de clarificar dudas, inquietudes o críticas del apoderado e inquietudes del niño.

Retroalimentación: Proceso de intercambio de información pertinente en el proceso educativo con el fin de evaluar cambio de estrategia de trabajo donde sea necesario y mantener aquello que ha funcionado bien.

- Seguir Instrucciones en orden dado
- Asegurar espacio libre de obstáculos
- Realizar Calentamiento apropiado
- Respetar límites espaciales propios de la actividad a realizar

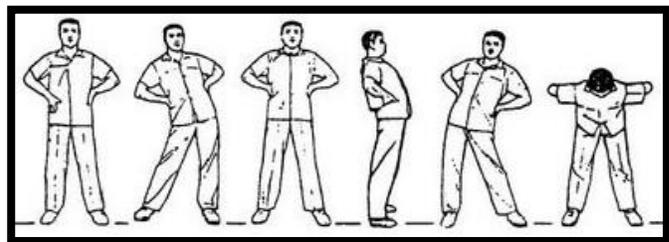
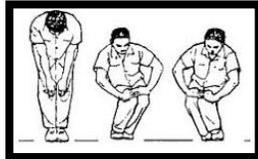
O.A. 01 Demostrar habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones

Habilidad: **AFIANZAR LA RELACIÓN DE CUIDADO CORPORAL CON EL CALENTAMIENTO COMO RUTINA PERMANENTE ANTES DE CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA.,**

Instrucción para Actividades:

**1. Calentamiento:**

- a) Debe realizar rotaciones articulares de hombros muñecas y codos haciendo dos repeticiones de 10 en
- b) Luego elongará con suavidad el hombro como se ve en la imagen) También rotará articulaciones de tren inferior (tobillos, rodillas y piernas)



Asegurar una zona despejada como ZONA SEGURA, colocar una línea con tiza, cuerda, cinta masking tape de 2 mts de largo aprox, dependiendo del espacio seguro con que cuente.

<p>Saltar en zigzag ida y vuelta rebotando suavemente, evitando golpear fuerte el piso.</p> <p>AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS</p>	<p>Rebotar hacia delante y atrás según habilidad del niño, evitando golpear con fuerza el piso</p> <p>AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS</p>	<p>Salto en Zigzag con pie derecho ida Saltos en Zigzag con pie izquierdo vuelta</p> <p>AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS</p>	<p>Con dos líneas paralelas, separadas por 10 cms Saltar hacia adelante y atrás frontalmente IDA y VUELTA según capacidad del niño.</p> <p>AMORTIGUANDO DESCANSA 20 SEGUNDOS</p>
<p>SE SUGIERE REALIZAR LA ACTIVIDAD 4 VECES, SIEMPRE SEGÚN CAPACIDAD DEL NIÑO OBSERVADA. SI EL NIÑO ES CAPAZ DE MÁS, PUEDE AGREGAR UNA O DOS REPEATICIONES SEGÚN OBSERVE EL ESTADO FÍSICO DE SU PUPILO.</p> <p>RECUERDE QUE NO SE SOLICITA VELOCIDAD, SINO REALIZAR EL EJERCICIO CON UN GRADO DE CONTREOL MOTRIZ RELAJADO, CON UNA TENSIÓN MODERADA.</p>			
<p><b>HIDRATARSE y DESCANSAR</b></p>			
<p>SE RECOMIENDA JUGAR CON LOS LANZAMIENTOS SUGERIDOS EN GUÍAS ANTERIORES, PARA QUE LA COORDINACIÓN OJO-MANO, ESPACIO-TIEMPO SE AGUDICE, PUES LA FINALIDAD DE LA ACTIVIDAD ES CONVERTIR DICHA CAPACIDAD EN UNA COMPETENCIA (DOMINIO COMPLETO DE LA HABILIDAD TRABAJADA)</p>			

**Encuesta sobre Aprendizaje Significativo****INSTRUCCIONES:**

En esta parte solicito al apoderado (a) si se adaptó a las necesidades del espacio físico la actividad, marcando con una X el casillero su valoración de las guías según si fue entretenida, motivadora (significativa), útil o agradable para el aprendizaje en EDUCACIÓN FÍSICA del niño, para realizarlo dentro del hogar.

*Nota: Si no tuvo acceso a alguna de ellas, deje en blanco el casillero.*

N° de Guía	CONTENIDO de la Guía	Muy Motivador o Útil	Motivador y Útil	+ ó -	Poco Motivador y Útil	Nada Motivador y Útil
1	Coordinación Psicomotriz ojo mano (tiempo distancia)					
2	Ejercicios de estiramiento de Gimnasia China Pulmones					
3	Coordinación psicomotriz tren inferior desplazamiento equilibrio					
4	Calentar el cuerpo de manera apropiada y lanzar con puntería y fuerza					
5	Trabajo de articulaciones y coordinación de tren inferior					

De las guías realizadas escoge dos y plantea las razones por las cuales te pareció más significativa, interesante o agradable para tu aprendizaje. ¿Por qué te gustó realizarla?

Número de Guía	Fundamenta o da razones de tu primera elección	Número de Guía	Fundamento o razones de tu segunda elección

Según lo que Ud. pudo realizar u observar realizar alguna (s) de las actividades pudiera:

- En un mensaje de voz plantear tu opinión, crítica o sugerencia respecto sobre la guía.
- Escribir sobre la encuesta, tomar una foto de ella y enviarla al WhatsApp del curso o al e-mail [mussavirtual2020.lg@gmail.com](mailto:mussavirtual2020.lg@gmail.com)
- O si tiene computador, enviar el archivo digitalizado al e-mail [mussavirtual2020.lg@gmail.com](mailto:mussavirtual2020.lg@gmail.com);
- o al grupo WhatsApp del curso, que luego me remitirá el profesor o profesora jefe.

Nota: 1) Por favor anotar en el e-mail tu nombre, apellido y curso del niño. Si es grabación mencionarlos al principio

Nota: 2) Puede enviar la encuesta dentro de la próxima semana.

Si lo hace por e-mail, podré hacer comentarios para interactuar de mejor forma con Ud.

Y ver si puedo mejorar con el fin que los niños se mantengan activos, pero seguros.

Así podré mejorar mis trabajo y plantear actividades que sean del gusto de la mayoría de los niños.

De antemano muchas gracias por responder.

Saluda Atentamente

Profesor Luis García A.