

**Guía de trabajo 1**  
**Orientación**  
**Octavos Básicos**

<b>Nombres:</b> .....	<b>Apellidos:</b> .....	<b>RUN:</b> .....	
<b>Curso:</b> ..... <b>Letra:</b> .....	<b>Fecha:</b>	<b>Puntaje Obtenido</b>	<b>Nota:</b>

**OBJETIVO:** Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de si mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

La verdadera imagen

- I. Responde las siguientes preguntas según tu punto de vista.
  - a. ¿Qué crees que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?

---



---



---



---

- b. Observa las siguientes imágenes.



c. Las imágenes que vi, ¿Qué efectos generan en la percepción de mí mismo?

---

---

---

d. ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo? Nombra dos aspectos positivos y dos aspectos negativos.

---

---

---

---

e. “Si pudieras cambiar una sola parte de tu cuerpo ¿Qué cambiarías y por qué lo harías?”

---

---

---

“Recuerda que lo mas importante de todo es amarse y quererse, así como somos”