

Guía de trabajo 1 Orientación Octavos Básicos

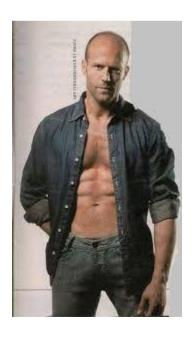
Nombres:	Apellidos:		RUN:	
		•••		
	Fecha:	Puntaje Obtenido N		Nota:
Curso: Letra:				

OBJETIVO: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de si mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

La verdadera imagen

- I. Responde las siguientes preguntas según tu punto de vista.
- a. ¿Qué crees que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?

b. Observa las siguientes imágenes.







c. Las imágenes que vi, ¿Qué efectos generan en la percepción de mí mismo?
d. ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo? Nombra dos aspectos positivos y dos aspectos negativos.
e. "Si pudieras cambiar una sola parte de tu cuerpo ¿Qué cambiarias y por qué lo harías?
"Recuerda que lo mas importante de todo es amarse y quererse, así como somos"