U T P

GUÍA DE ORIENTACIÓN 7º BÁSICO 2020
SEMANA 3

Nombres:	**Apellidos:**	**Curso:**	**FECHA**
. . . . .	. . . . .	. . . . .	. . . . .

OA 1: Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

Responde las siguientes preguntas.

1. ¿Qué crees que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?

2. ¿Qué cambios has experimentado en tu cuerpo?

3. ¿Qué efectos positivos han tenido? ¿Qué efectos negativos han tenido? (Al menos dos de cada uno).de los cambios experimentados.

4. ¿Qué cambios he experimentado en mi relación con los que me rodean?

5. ¿Qué efectos positivos ha tenido? ¿Qué efectos negativos ha tenido? (Al menos dos de cada uno) en relación con los que me rodean.

6. ¿Qué percepción tengo de mí mismo? ¿Cómo podría fortalecer esa percepción?