



ORIENTACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS EN EL HOGAR.

Paula Guirin Fuenzalida.
Docente P.I.E



ESTIMADAS FAMILIAS:



- Junto con saludar y esperando se encuentren muy bien de salud, dado la situación actual mundial y nacional que estamos viviendo y con el propósito de seguir facilitando el acceso a la educación de nuestros estudiantes, les dejo las siguientes orientaciones para la realización de las tareas en el hogar.





ORIENTACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS EN EL HOGAR

■ PRIMERO:

Crea un espacio adecuado al estudio.

- Es esencial que tu hijo disponga de una mesa con espacio suficiente, donde tenga los materiales necesarios a mano y el entorno sea tranquilo. Debe contar también con una buena iluminación y una silla adecuada. Hay que evitar distracciones como la tele, los videojuegos o la radio.



ORIENTACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS EN EL HOGAR



■ SEGUNDO

Facilita su concentración



- Evita distracciones a su alrededor, como el móvil, los videojuegos o la televisión. Intenta que distribuya su estudio en periodos de **45 o 50 minutos**, durante los cuales debe evitar las interrupciones al máximo.
- Siempre que puedas, encuentra un estímulo o un gancho para motivarlo.
- Darle un descanso de **10 o 15 minutos** como máximo entre cada tarea.

(jugar, bailar, relajarse, escuchar música, etc)



ORIENTACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS EN EL HOGAR

■ Tercero

El orden de las actividades será el siguiente:

- Empezar por una actividad o asignatura de **dificultad mediana**, ni muy fácil ni muy difícil para el estudiante.
- Continúa por la tarea **más difícil** de realizar de ese día. Este es el momento de **mayor rendimiento** de estudio por eso, escogemos la actividad que exija mayor esfuerzo.
- Finalmente realiza la tarea **más fácil** o que le **guste mucho** y terminara relajado y/o sin sentirse agobiado.



¡ Y no te vayas a la cama muy tarde !

ORIENTACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS EN EL HOGAR



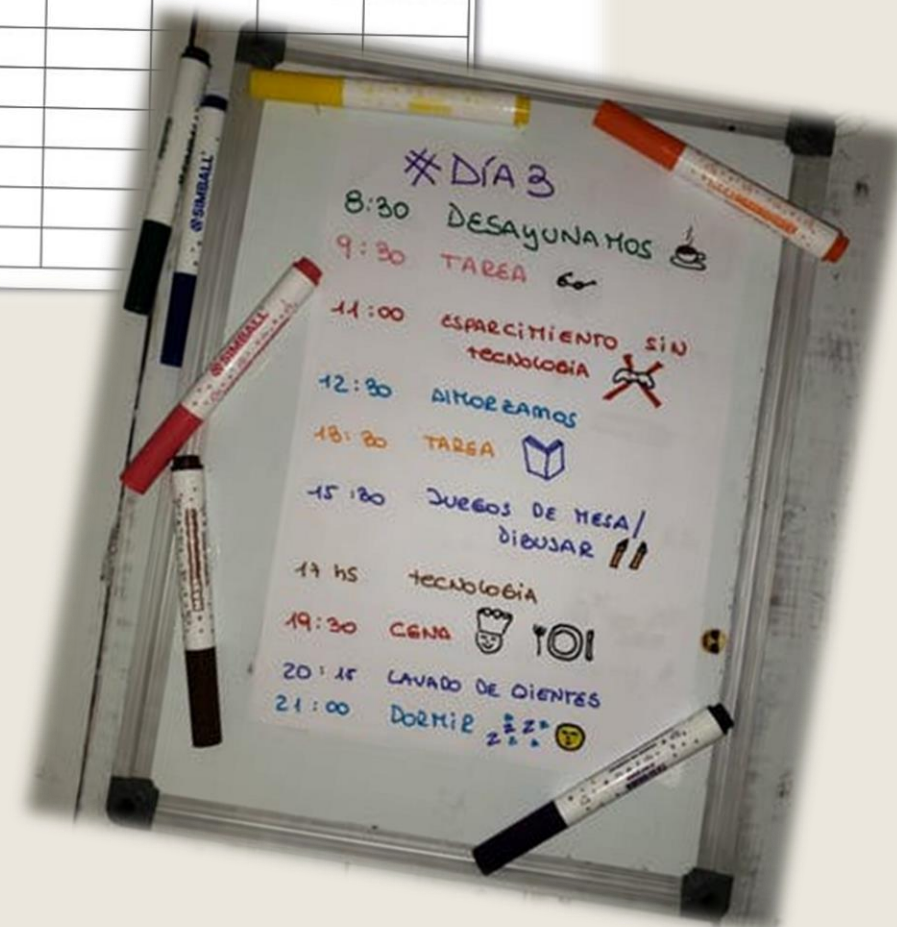
■ CUARTO

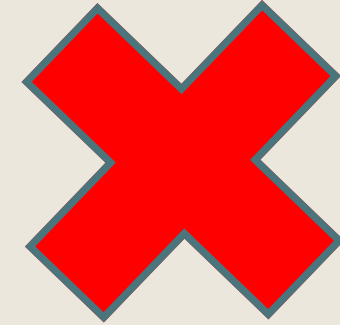
Enséñale a planificarse.

- En la Red hay muchas herramientas que puede utilizar para anotar sus deberes y trabajos y planificar sus propios horarios de estudio.

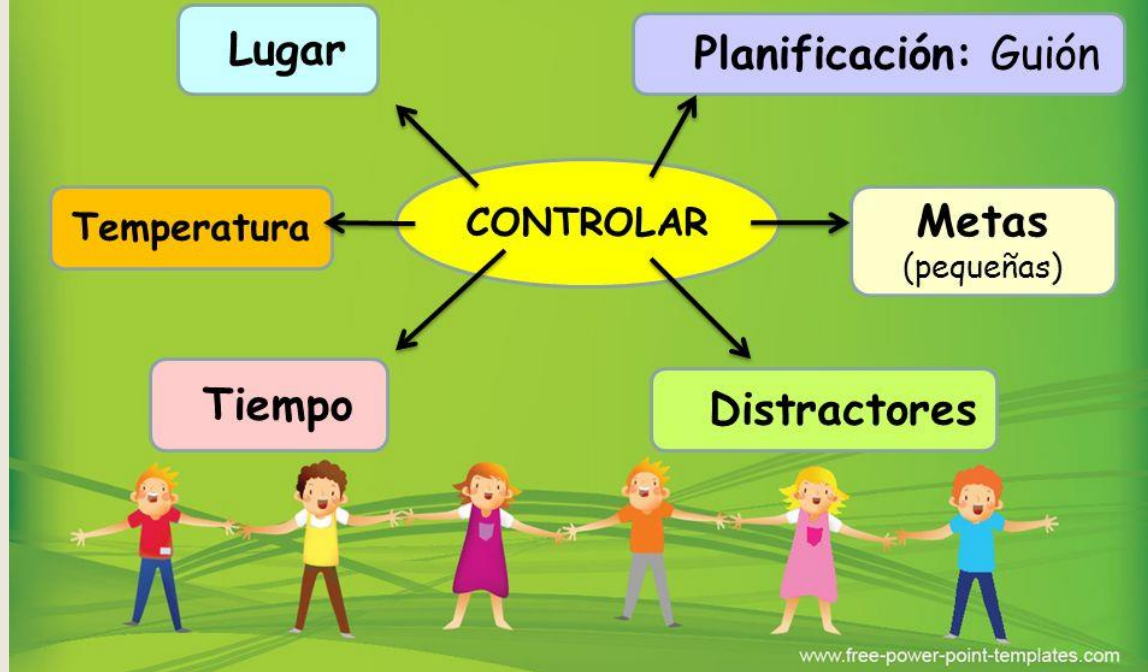
A blank schedule template titled 'HORARIO' in blue letters. It features a grid with columns for 'Hora', 'Lunes', 'Martes', 'Miércoles', 'Jueves', and 'Viernes'. The grid has 10 rows for time slots. There are small icons of a blackboard and a pencil at the top left, and a pencil and a notepad at the top right.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes





BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO



MALOS HÁBITOS DE ESTUDIO





UN ABRAZO VIRTUAL A CUIDARSE

¡ QUEDATE EN CASA, QUE EN CASA NADA TE PASA !

Paula Guirin
Docente P.I.E