



Guía de Aprendizaje N° 3
Tecnología – Quintos Básicos

Nombres:	Apellidos:	RUN:	
Curso: Letra:	Fecha: Semana del 30/03 al 03/04	Puntaje Obtenido	Nota:

Objetivo de aprendizaje:

Conocer las características de los objetos tecnológicos (ERGONOMIA)

***Ergonomía** La ergonomía es el estudio de la adaptación óptima entre el hombre y la máquina.

Es decir cómo adaptar de la mejor manera el uso de los objetos por el hombre. Es una ciencia tecnológica que se encarga del diseño de los lugares y herramientas de trabajo optimizando la adaptación para su uso. La ergonomía ve el tipo de trabajo, las herramientas que se utilizan y el ambiente de trabajo como un todo.

La palabra ergonomía proviene de las palabras griegas ergon (trabajo) y nomos (ley, norma). Es una disciplina que se ocupa de adaptar las condiciones del diseño de un objeto tecnológico a las características (forma, tamaño y peso) de las personas que lo ocuparán, para su mayor comodidad y salud física al momento de utilizarlo.

Pero en tu diario vivir hay objetos que utilizamos mal, que pueden causar daño en tu cuerpo y en el de tu familia.

ACTIVIDAD

Completa el siguiente cuadro dibujando o pegando recortes con las formas correctas e incorrectas de utilizar algunos objetos o acciones en la vida diaria de tu familia.

Acción	Correcta	Incorrecta
HACER TAREAS EN EL ESCRITORIO		
SENTADOS EN LA MICRO		
USO DE LA MOCHILA		
BAJAR O SUBIR LA ESCALERA AL SEGUNDO PISO		