



GUÍA N°1 DE ORIENTACIÓN 5° BÁSICO 2020
“IDENTIFICO MIS CUALIDADES”

UTP

| | | | |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|--|
| Nombres: | Apellidos: | Curso: | FECHA Semana del 30 de marzo al 3 de abril |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|--|

Tiempo considerado: 45 minutos.

Objetivo: OA 1 Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.
Habilidad: Identificar

(no es necesario imprimir esta hoja)

Conocernos a nosotros mismos es algo que nos ayuda a crecer.

Tomar conciencia de nuestras características positivas nos permite potenciarlas y conocer nuestras características negativas, nos permite mejorarlas y convertirnos cada día en mejores personas.

ACTIVIDAD

El reverso del cuaderno de religión, lo dejarás destinado para realizar las actividades de orientación.

1.- En una hoja dibuja una tabla como la siguiente:

| Mis Características positivas | Mis características Negativas |
|-------------------------------|-------------------------------|
| | |

Luego piensa y escribe en cada una de ellas 5 características positivas y 5 negativas que tu tengas. Puedes ayudarte en la siguiente lista:

| CUALIDADES NEGATIVAS | CUALIDADES POSITIVAS |
|----------------------|----------------------|
| EGOÍSTA | SERVICIAL |
| PESIMISTA | OPTIMISTA |
| HIPÓCRITA | SINCERA |
| FRÍA | CARIÑOSA |
| DESAGRADABLE | ACOGEDOR |
| ABURRIDA | HONESTA |
| INDIFERENTE | ALEGRE |
| CÍNICA | COMPROMETIDA |
| IRRESPONSABLE | RESPONSABLE |
| INSEGURA | RESPECTUOSA |
| INDECISA | SEGURA |
| MIEDOSA | DECIDIDA |
| INTOLERANTE | VALIENTE |
| PASIVA | TOLERANTE |
| INCONFORME | ACTIVA |
| IMPRUDENTE | INDEPENDIENTE |
| DEPENDIENTE | COMPRENSIBLE |
| DESPISTADA | ACEPTABLE |
| DESHONESTA | RELAJADA |
| RENCOROSA | INTELIGENTE |
| POSESIVA | GENEROSA |
| REBELDE | PUNTUAL |
| JUZGADORA | PERSEVERANTE |
| OPOSICIONISTA | PRUDENTE |

2.- Selecciona el aspecto negativo que desearías cambiar primero y escribe ideas de qué podrías hacer para cambiarlo.