



U.T.P.

**ED. FÍSICA \_3° Básico\_ TAREA 2 \_ Semana 02**

<b>Nombres:</b> .....	<b>Apellidos:</b> .....	<b>RUN:</b> .....	
<b>Curso:</b> ..... <b>Letra:</b> .....	<b>Fecha:</b>	<b>Puntaje Obtenido</b>	<b>Nota:</b>

**TAREA**

**AQUÍ LOS VÍDEOS PARA PRACTICAR EO CHI KUNG TERAPEUTICO**

**BASTA CON MIRAR Y PRACTICAR**

**Chi kung ejercicios: Tonificar Pulmón y Corazón -- RecuperaTuSaludConQiGong.com**

<https://www.youtube.com/watch?v=u0AqKrgxAiM>

**Ejercicios QiGong Para Pulmon: Asma Bronquial (Por ChiKung-QiGong.com)**

<https://www.youtube.com/watch?v=onAgSbZqGbw>

**Qigong 1: Ejercicios para pulmón y corazón**

<https://www.youtube.com/watch?v=QIDN66S-OVw>