



U.T.P.

ED. FÍSICA _1° y 2° Básico_ TAREA 2 _ Semana 02

Nombres:	Apellidos:	RUN:	
Curso:..... Letra:	Fecha:	Puntaje Obtenido	Nota:

TAREA

AQUÍ LOS VÍDEOS PARA PRACTICAR EO CHI KUNG TERAPEUTICO

BASTA CON MIRAR Y PRACTICAR

Chi kung ejercicios: Tonificar Pulmón y Corazón -- RecuperaTuSaludConQiGong.com

<https://www.youtube.com/watch?v=u0AqKrgxAiM>

Ejercicios QiGong Para Pulmon: Asma Bronquial (Por ChiKung-QiGong.com)

<https://www.youtube.com/watch?v=onAgSbZqGbw>

Qigong 1: Ejercicios para pulmón y corazón

<https://www.youtube.com/watch?v=QIDN66S-OVw>