

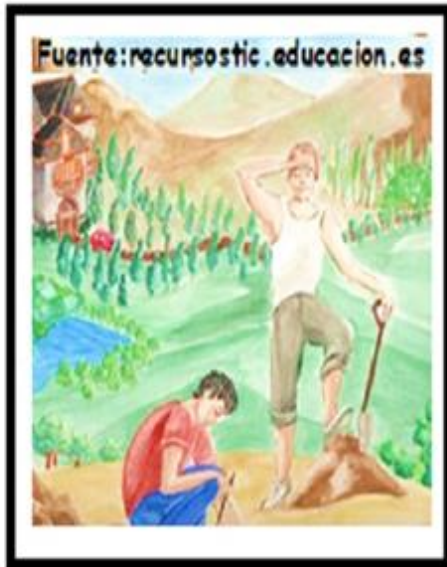


Guía de Educación Física N°1

Nombres:	Apellidos:	Fecha:	Curso: 1°s Básicos
--------------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------------------

Objetivo: Reconocer hábitos de vida saludable, reconociendo actividades sedentarias y no sedentarias.

1. Seleccione las imágenes que muestran actividades sedentarias encerrándolas con una cuerda roja y con una cuerda azul, las que implican mayor esfuerzo físico.





Guía de Educación Física N°2

Nombres:	Apellidos:	Fecha:	Curso: 1°s Básicos
--------------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------------------

Objetivo: Reconocer hábitos de vida saludable, reconociendo actividades sedentarias y no sedentarias.

1. Haga un dibujo de dos actividades sedentarias y dos actividades con alto esfuerzo físico.

Actividades sedentarias

Actividades con alto esfuerzo físico.